

# 社会教育

# だより

SEIRO Syakai Kyouiku dayori



11月3日、文化会館を会場に行われた『ふるさと芸能歌謡祭』。当日は27の団体・個人が歌や踊りなど、日頃の活動の成果を披露しました。写真は、山倉小学校6年「チーム心」による「山倉 一心太鼓 弁天」。山小の子どもたちは9月から週に1回～2回の練習でステージに立ちました。観客の皆さんは、その迫力と意気の合った動きに驚いた様子で、演技後には大きな拍手が鳴り響いていました。

(関連記事：2～3P)

## 【主な内容】

- 1、167点の力作が展示  
ステージ上は「かわいひい」「がんばれ」の言葉  
聖籠町文化祭 ..... 2～3P
- 10組のカップルが成立 聖籠在住者も  
「サッカーONE縁むすび」 ..... 4P
- お正月公民館まつり 1月13日開催 ..... 7P
- 参加者募集 外国人の皆さんと交流しよう！  
国際雪上サッカー&お正月公民館まつり ..... 8P
- 現図書館の活用は？  
みなさんのご意見をお聞かせください ..... 8P

12月

町民会館休館日 ..... 2日、9日、16日、24日、28日、29日、30日、31日  
 トレーニングルーム休館日 ..... 2日、9日、16日、24日、28日、29日、30日、31日  
 図書館休館日 ..... 2日、9日、16日、23日、24日、28日、29日、30日、31日

ストップ・ザ・いじめ  
 ～やめよういじめ 許さないじめ～  
 いじめ根絶にいがた県民会議  
※聖籠町はこの運動に協力しています

町民会館のホームページ <http://www.kaikan.seirou.nigata.jp>  
 メールアドレス [info@kaikan.seirou.nigata.jp](mailto:info@kaikan.seirou.nigata.jp)

社会教育だよりは、資源保護のため再生紙を使用しています。

# 一、二、三、七点の力作が展示 ステージ上へは『かわいい』『がんばれ！』の声援

## 聖籠町文化祭



▲テープカットで文化祭の始まりです。

▼入場すると丹精込めて育てられた花々が来場者を迎えてくれました。



ん。息の合った演技と、その迫力には観客の皆さんか

11月3日・4日の両日、町民のみなさんの文化創造の祭典、聖籠町文化祭が町民会館を会場に開催されました。今年は両日で四、〇二五名もの方々にお来しいただきました。文化祭の来場者数は年々増え、盛況となっております。

作品展示は今年度もみなさんの力作がそろいました。昨年度を三三四点上回る一、一六七点もの作品が展示され、来場者数と共に展示数も年々増えていきます。

町民会館プロムナードには色とりどりのたくさん菊が飾られ、来場者の目を和ませてくれました。主な展示会場である体育館に入ると、まずは迎え花、そして左右に華道・書道・俳句・短歌・手工芸など、皆さんのこの1年間の努力の結晶が部門ごとに展示されました。ステージの上には山倉小学校の子どもたちがペットボトルのフタだけで作ったキャップアートが今年もライトアップされ、ひとときわ輝いていました。

また、恒例の囲碁・将棋大会や町民茶会も開催され、囲碁・将棋大会では腕に自信のある二十九



▲展示された作品に見入るお客さん。



▲町民茶会（煎茶）



▲「くるみ割り人形」を披露してくれた聖籠町バレエ教室の皆さん。



◀よさこい「サキミタマ」を披露してくれたDaiyaの皆さん。



▲初出場の山倉小学校6年生「チーム心」の皆さんから驚きと歓声があがりました。

名の実力者たちが集い、熱戦を繰り広げました。町民茶会では、四〇〇名以上の方々抹茶と煎茶に分かれ、落ち着いた雰囲気茶道の奥深さを楽しんでいました。

毎年大人気のふるさと芸能歌謡祭では、二十七の団体・個人が日頃の活動の成果を披露しました。会場からは、「かわいい」、「がんばれ」など声援が飛び交ったり、その実力にため息がでたり。出演者と司会者のやりとりには笑い声が響いたり、終始、熱気で満ち溢れる満員の会場となりました。

今年の文化祭をご覧になって「私も参加・出展したい!」と思われた方は、ぜひ来年のご参加をお待ちしています。

▼素晴らしい歌を披露したものの司会の新保さんと宮澤さんにつかまり、帰るに帰れない三賀の齋藤さん。

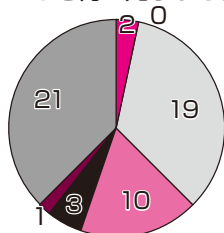


▲町民茶会（抹茶）



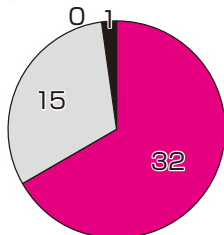
▲「日本ばあちゃん音頭」で会場を沸かした次第浜の渡辺さん。

1 この事業のことを何で知りましたか？



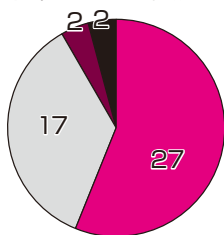
- ①新聞紙を見て ..... 21
- ②ラジオを聴いて ..... 19
- ③ポスター・チラシを見て ..... 10
- ④県ホームページを見て ..... 3
- ⑤町ホームページを見て ..... 1
- ⑥雑誌を見て ..... 2
- ⑦知り合い等から聞いて ..... 0

2. この事業に参加してどうでしたか？



- ①良かった ..... 32
- ②どちらとも言えない ..... 15
- ③良くなかった ..... 0
- ④無回答 ..... 1

3. また同様の事業があれば参加したいですか？



- ①参加したい ..... 27
- ②どちらとも言えない ..... 17
- ③参加しない ..... 2
- ④無回答 ..... 2

4. その他の意見

- ・楽しい時間でした。ありがとうございました。.....4
- ・サッカーゲームが楽しかったです。.....3
- ・もっと会話の時間もほしかったです。.....5
- ・名札を胸の位置にすると分かりやすいと思います。.....3
- ・その他、また参加したいなど.....4



▲ハッスルプレーが続出した男女混合ミニサッカーゲーム

文部科学省委託事業

10組のカップルが成立！ 聖籠在住者も

サッカーDE縁むすび

文部科学省委託事業となる「サッカーDE縁むすび」が11月10日、アルビレツジを会場に開催されました。

このイベントはスポーツを通じて地域の活性化をはかるために、聖籠町教育委員会が主催し、アルビレックス新潟とJAPANサッカーカレッジとの連携により行われた事業です。

この事業の応募者は下越地区を中心に104名。このうち抽選の結果、男女各24名、計48名が参加しました。当日は、1対1の自己紹介タイム、ミニ

ニサッカーゲーム、パーティ、カップル発表の流れで進められました。

最初の1対1の自己紹介タイムでは緊張気味だった参加者の皆さんでしたが、新潟のお笑い集団「NAMARA」さんのトークもあり、少しずつ緊張もほぐれ、男女混合のミニサッカーゲームでは、お互いに打ち解けて、ハッスルプレーが続出したり、ゴールを決めると互いにハイタッチで応えたり、大声で応援したり、談笑したりと盛り上がりつつありました。

ゲームを終えてからのパーティーでは、男性がテーブルを移動する形で、お互い積極的に自己アピールしたり、会話を楽しむ様子が見られ終始和やかな雰囲気です。あつという間にカップル発表です。結果は、男女各24名中、めでたく10組のカップル成立。聖籠町民も数組がカップル成立となりました。

参加者からは、「もっと時間を長くしてほしい」、「ありがとうございます。本当に嬉しいです。」、最後には「スタッフの皆さんの気遣いが嬉しかった」、「是非また来ます」などの声も聞くことができました。

サッカーの町「聖籠町」をPRしながら、未婚率の解消、少子化対策、活気ある聖籠町につながればと考えています。当日の参加者アンケートの結果もお知らせします。



▲お互いの自己アピールで盛り上がったパーティー



SLはんろ物語  
新津一きつねの里津川  
指定席

## に乗りなかつた旅の巻

小さな旅が  
大人の道

出発の前日の朝に、「SLが故障しまして、代わりにディーゼル機関車がけん引することになりました。キヤンセルも可能ですが…」とJRから電話がきて、「キャンセル」と、なりませんが、子どもたちはきつと「わかってくれる」と信じて決行しました。SLには会えませんが、親もとを離れての小さな旅(体験)を重ねるだけでも子どもたちは「いい旅」だと思います。



津川へ向かう客車内にて



麒麟山公園にて、お弁当タイム



新津駅でシロな客車量に乗車



津川駅できつねの車掌さんと

お弁当  
いただきます



津川駅でディーゼル機関車とさようなら～



この女性は  
参加した子どもたち  
のみぞ知ります。

キツネの嫁入り屋敷にて  
お嫁さんになりだされたの  
きつねの婿(むす)入り道中

週末体験「SL」12月の予定(随時、登録(無料)参加(無料)受付中) 担当 松井・高松まで

- 12日(土) サッカーで遊ぼう電代 電代多目的屋内運動場
- 14日(土) クリスマスリースを作ろう 市民会館第一会議室
- 21日(土) 心ホカホカ絵手紙年賀状 結いハートせいろう

# 歌舞伎座とスカイツリーへ修学旅行

## 陶器への絵付け体験も

11月12日から一泊二日の日程で聖山大学のメインイベントである修学旅行で東京に行つて来ました。

今回の修学旅行の1番の目玉は4月にリニューアルオープンした歌舞伎座です。

演目は「仮名手本忠臣蔵」。生で見る歌舞伎は独特の雰囲気でした。みなさん一生に一度は見たいと楽しみにしていた人も多く、みなさん満足した様子でした。夕食は両国で本場のちゃんこ鍋です。力士でもお腹一杯になるような量にみなさんビックリしました。その他にもカニに刺身に盛りだくさんの料理におなかも大満足でした。



▶ ちゃんこ鍋を囲んで。

▲ みんなそろって歌舞伎座入場口前にて。



宿泊は帝国ホテル。一流のホテルのおもてなしを満喫し、一日の疲れを癒しました。

翌13日のスタートはスカイツリー見学。地上350mの展望デッキよりさらに100m上の展望回廊まで上りました。天候にも恵まれ、関東平野や東京湾を一望できましたが、富士山が雲で隠れていたのは少し残念でした。でも、みなさん初めてのスカイツリーに大興奮でした。そのあとは、浅草寺・仲見世を散策して、お土産を両手にいっぱい抱え東京を後にしました。

両国国技館・江戸東京博物館・歌舞伎・ちゃんこ鍋・スカイツリー・浅草・帝国ホテルとたくさん思い出がで、充実した修学旅行になりました。



▶ 浅草寺前にて。

▲ 東京スカイツリー展望台にて。

### ポーセラーツ

#### 陶器に絵付け体験

10月24日、ポーセラーツと呼ばれる、陶器に絵付け体験を行いました。

「難しそう」「細かい作業は苦手だ」などの声もありましたが、作業が始まるとみなさん口数少なく、夢中で白い陶器に自由に好きな柄を水で貼り、家族やお孫さん、自分用にと世界で1つだけの作品を作りあげました。作品は11月3・4日に開催した文化祭に出品し、来場者の方々に「キレイだね」などと言う声が聞こえてきました。



▶ だいたい作業中。みんな夢中です。



▲ ステキな作品が出来上がりました。

# お正月公民館まつり

参加申し込みは12月5日から

昔の町並みが再現され、コマまわし・羽根つき・福笑い・お手玉・折り紙・もちつき大会・駄菓子屋など、とにかく盛りだくさん!!  
毎年好評の「聖籠弁の大かるた」もやっぱり登場!!

## とき

平成26年1月13日(月) 午前9時30分から午後3時まで  
(受付は9時00分から)

## ところ

聖籠町民会館

## 参加対象

幼児から大人まで(小さなお子さんは保護者同伴で参加願います。)

## 募集人数

先着約250名  
三百両(300両)

## 通行手形

※三百両は当日徴収します。

(同伴する保護者の方も通行手形が必要です。)

## その他

お正月の雰囲気を出すために、着物での参加は大歓迎です!!

(ただし、大かるた大会に参加の皆さんは晴れ着にご注意ください)

参加申し込みは12月5日(木)より町民会館(☎27-2121)まで

主催: 聖籠町公民館

共催: 聖籠町青少年健全育成町民会議

聖籠町婦人団体連絡協議会



## 15kmの道のり全員が元気にゴール 町内オリエンテーリング

10月27日、町の小学3年生から6年生、50名が約15kmの道のりとなる町内オリエンテーリングに参加しました。当日は出発時に大雨に見舞われ、20分遅れのスタートとなりましたが、雨合羽を着こんで元気に町民会館を出発した子どもたち。

降ったり止んだりの雨模様でしたが、各所に設けられた

▲15kmの道のり。でも友だちが一緒だから元気です。



▲白バイに乗ってはいポーズ! (交通機動隊)

チェックポイントで聖籠町に由来する「観音堂に刻まれている生き物は?」とか、「聖籠町が町になったのはいつ?」、「弁天湯で毎年4月に行われるお祭りは?」など多くの問題に挑戦したり、グラウンドゴルフやベタンクなどのニュースポーツを楽しみました。

「初めての友だちだけの遠足」、「初めて知る聖籠町の事」、「初めて体験するスポーツ」。15kmの長い道のりとあわせて、初めてづくしの一日で疲れたと思いきや、元気に走りながらゴールする子どもたちも。

最後の子ども懇親会は、みんなでスポーツドリンクで乾杯。お寿司を食べながらの賑やかな場となりました。



# 現図書館の活用は？ みなさんのご意見をお聞かせください



現在、来年6月の開館をめざして新図書館の建設が進められています。

このことに伴い、町民会館に併設されている図書館の移転後の活用方法について、広く町民のみなさまのご意見をお聞きし参考にしたいと考えています。

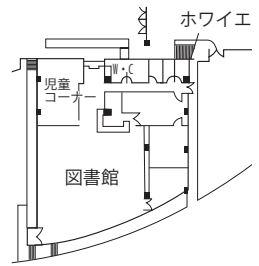
ついては、みなさんのご意見を平成25年12月20日（金）までに、下記担当宛てにお寄せくださるようお願いいたします。

なお、町のホームページでも掲載されていますが、ご意見をくださる場合は、メールまたはFAX、お手紙等の方法で、ご本人様の住所・氏名を記載の上、お願いいたします。

町民みなさんの貴重な財産です。みなさんにとってより良い施設となるよう、ご意見をお待ちしています。

意見書様式例

住所〇〇〇〇 氏名〇〇〇〇  
 〇〇〇.....  
 .....  
 .....  
 .....



※住所・氏名が明記されていれば特に体裁は問いません。

## ご意見提出先・お問い合わせ

担当：聖籠町教育委員会 社会教育課 齊藤・高橋  
 所在地：聖籠町大字諏訪山1280番地  
 TEL：0254-27-2121 FAX：0254-27-7976  
 E-mail：e-syakai@town.seiro.niigata.jp

## 文部科学省委託事業 スポーツの力で地域活性化事業

# 国際雪上サッカー & お正月公民館まつりへGO!

外国人のみなさんと  
楽しく交流しよう!

参加者募集!

**日時** 2014年1月13日 月・祝 午前9時集合

**場所** 聖籠町町民会館 (聖籠町大字諏訪山1280番地)

**参加費** ひとり300円 (傷害保険料、お祭り入場料)  
 ※当日受付の際に徴収させていただきます。

**参加対象** 聖籠町並びに近隣の外国人と聖籠町民

**定員** 30名 **申込期間** 12月5日(木)～1月8日(水)

**申込方法** 下記の 방법으로ファックス又はメールで申込んでください。

〈FAXの場合〉チラシ裏面又は聖籠町ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、下記ファックス番号に送付してください。

〈E-mailの場合〉聖籠町ホームページの申込用紙に必要事項を記入の上、下記メールアドレスに送信してください。

※申込書は直接町民会館窓口にて持参可能です。

**その他** 応募者多数の場合は、お正月公民館まつりのみの参加となる場合があります。その際は事前にご連絡いたします。

みなさんの個人情報は、本イベント関係のお問い合わせ等のみを使用し、ご本人様の承諾なしに第三者に提供することはいたしません。



スケジュール (予定)	
9:00	町民会館集合
9:30	国際雪上サッカー大会 ※雪上でのミニサッカーゲーム
10:20	お正月公民館まつりに参加 ※駄菓子屋、カルメ焼体験、射的、綿菓子作り、コマまわし、餅つき大会など。お昼にはお雑煮、きなこ餅も提供。
13:00	解散

【お申込み／お問い合わせ】 聖籠町教育委員会社会教育課 (町民会館内) スポーツ振興係 担当：高橋・阿部・阪口  
 TEL：0254-27-2121 FAX：0254-27-7976 E-mail：e-syakai@town.seiro.niigata.jp  
 ※英語でのお問い合わせは TEL：0254-32-5357 (JAPANサッカーカレッジ) あてにお願いします。



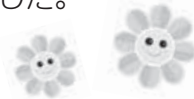
【主催】 聖籠町教育委員会 【共催】 株式会社アルビレックス新潟 【協力】 学校法人国際総合学園 JAPANサッカーカレッジ



子育てをもっと楽しく！忙しい毎日に「自分だけの時間を持ちリフレッシュ！」新しい仲間づくりや子育ての情報交換をしながら楽しく学べる4回講座を結いハート聖籠を会場に行いました。

## 第1回10/1 ゲームでコミュニケーション～仲間づくり～

スポネット聖籠 前事務局長：中村正友さん



参加者の感想…



- ・初めての参加で最初は不安でしたが、仲良くゲームをすることができ楽しかった。日中は子どもと2人きりで孤立しがちですが、これをきっかけに友達ができるといいなと思います。
- ・先生が意外なところでギャグを挟んできて、緊張がほぐれて笑っていました。

## 第2回10/8 アロマ体験～好きな香りでリラックス～子どもと使えるねり石けん

ナードアロマインストラクター：伊藤優子さん

- ・アロマは匂いだけではなく、いろいろな作用があることに驚き、好きな香りで作れ、癒された気がします。
- ・混ぜた香りで行うのか、使うのがたのしみ…使用後…アトピーの子どもの体を洗いましたが、しみたりせず良い香りで気持ちよさそうでした♥



## 第3回10/22 プリザーブドフラワー～かわいい壁掛けつくり～クリスマスリース

アトリエA&A (フラワーアレンジメント) 代表：赤木厚子さん



今年初めて  
町文化祭に  
作品を展示

- ・作る事に集中できたのでリフレッシュできました。
- ・子どもたちと一緒にクリスマスリースを作ってみようかなと思っています。楽しかったです。

## 第4回10/29 デジカメ撮リアレンジ～プロの技を学ぼう～

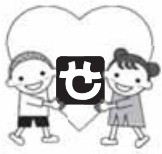
フリーカメラマン：水戸部秀樹さん



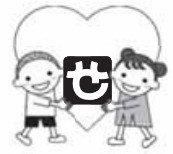
- ・今まで全く使えていなく、怖くて触れなかったいろいろな機能について知れて参考になりました。
- ・内心一番楽しみにしていた講座でした。



- ・さっそく帰って子どもの写真を撮ってみたいです。
- ・パソコンに保存しているだけでなく、子どもの成長をDVDにしてみようと思います。



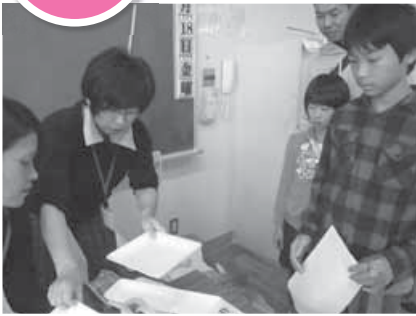
# 学校支援地域本部事業



## サポーター活動の様子

蓮小

10/20 PTA主催「地域交流会」紙飛行機&はんこ作り体験の講師



「お父さんお母さんと作って遊ぶ体験！大盛況でしたね」



11/6・8 6年生  
「ナップザック&トートバックづくり」指導・補助  
完成した時の喜びを一緒に感じました。



亀小

10/30・31  
5年生「ミシン操作」指導・補助



初めてのミシンにワクワク・ドキドキ…  
サポーターさんの説明にも真剣、真つすぐ縫えてよかったね！

11/1 2年生  
「町たんけん」引率・補助



7グループに分かれた子どもたちは「お店は何時に開きますか？」など質問をしたり、郵便局では切手貼りの体験もしてきました。

11/6 5年生「収穫感謝祭」

米づくりのお手伝いにかかわっていただいたサポーターさんに感謝の気持ちをこめて収穫祭にご招待



収穫したお米で、おにぎりとトン汁で「おもてなし」  
子どもたちの考えたクイズや肩たたきなど、盛りだくさんな会でした。

地域のおじいちゃん、おばあちゃん、ありがとうございました。



ひろがる ふれあい みつける よろこび

山小

10/16~11/14 5年生 「ナップザックづくり」 指導・補助



布に縫い線を引くところから児童一人一人にサポート…サポーターさんは、班の児童から声を掛けられ大忙し…しつけ掛け、ミシン操作…だんだんと形になり完成すると嬉しいね♪

10/24 1年生「教材園のイモ堀り」補助 & 11/7 「おイモの調理」補助



一斉に「イモ堀り」…ネズミにかじられた跡が…一生懸命おイモ探しをして、あっという間に堀り終わり。  
つるでリースと一緒に作り飾り付けが楽しみ。



「おイモの調理」朝早くからイモの下ごしらえ、手際よくイモを蒸かし…児童がイモを小さく丸める様子を、お手伝い。ココアパウダーをまぶし、まるでチョコボール？おはぎ？のような「おイモに変身！」一緒に試食をしました。

10~11月は他にも、3校それぞれ「マラソン大会」マラソンコースの安全確保や、蓮野小、山倉小「学習発表会での駐車場の整理」など雨天でのサポート活動も、大勢のサポーターさんからご協力いただき、実施しました。

問い合わせ：聖籠町学校支援地域本部（聖籠町町民会館内）  
☎27-2121  
地域コーディネーター：新保利文・佐久間千都・堀 弘美・大倉幸子

前回のあらすじ  
遺跡の整理作業を  
始めたよ。



# 遺跡の発掘ってどうやるの!?



作/高橋明公子

3

そのやそつだ。専門的な内容だからね。

研究書ではないけど、研究するためのデータ集ってとこかな。

オキ

つまみ食い

イシダ

2

むず!!

ぱたん

1

遺跡の報告書ってどんなことが書いてあるんだろう??

見せて見せて♡

わく

4

ざっと内容を説明するとね、その遺跡がある場所の昔から今までの様子とか、どういう経緯で発掘調査をすることになったかとか、どうやって調査をしたか...何ができて、その遺跡は何だったのか、...とかいうことが詳しく書かれているんだ。

遺跡は発掘するところ壊れてしまふからね。壊す以上は報告する義務があるの。

もう少しわかりやすくならないの??

そんな難しいの誰が読むの??

5

報告書を読む人は、きっと大半が専門家だろうね。報告書を書くときにはいろんな知識が必要なんだ。それでほかの報告書や専門書を読んで勉強するの。

だから、どうしても研究書みたいに難しくなっちゃうんだよ。

そういうと書けなかつた。

6

報告書を読んでいるとね、客観的で正確な情報がほしい!!

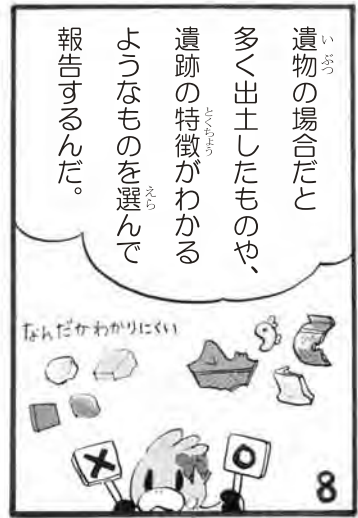
と、誰もが思うわけだ。そこで、全国でほぼ統一的な読みやすく分かりやすい発掘調査報告書づくりが目指されてきたよ。

これでおかりやすいですか??

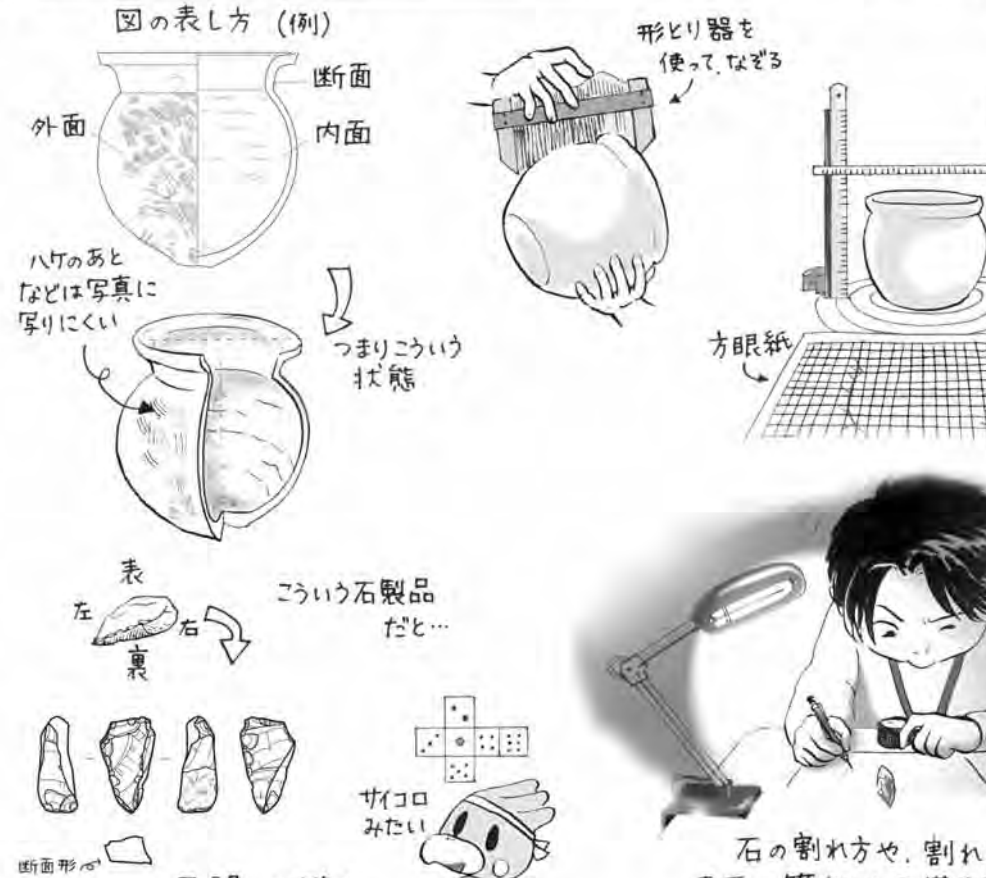
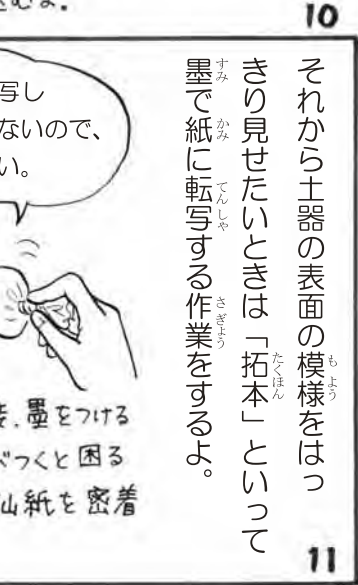
7

んで

使えなから困る



図は実際にきちんと測って描くよ。誰が見てもわかりやすいようにルールを設けて描かれるんだ。



# 今月の短歌

※聖籠町短歌会の作品(平成二十五年十月)を紹介します。

来る春の楽しみとして冬菜蒔く二晩にして若芽揃ふも  
 真夜中の風に落とさる毬栗を靴で割り出す尻まだ白し  
 忙しさに供え忘れし十五夜に清々照らさる 月の眩しき  
 ガラス越し陽はさんさんと入り込みぬ骨に良しとて膝に当てたり  
 みそ汁の主役はみようが部屋いっぱい香れる朝雨上がりたり  
 十六夜のためらふ月を待ちをればおなじ思ひや夜鴉渡る  
 ひげをそり耳垢そうじ爪を切る病む夫の傍ひとひらの愛  
 百人の僧侶の読経永平寺の百四十畳に仏心充ちゆく  
 放射能さえぎるヒマワリ育てあげ子供を守る地球愛なり  
 瀬波から青い大空青い海ここから七里粟島浮かぶ  
 槿花猛暑に台風のり越えて秋日に咲きつぐ強き見て来ぬ  
 復旧の目途も立たずに又豪雨非情の限り神はおらぬか  
 新聞の御風の欄は切り抜かれ野菜を包む紙となりおり  
 落ち込みし今朝のわれをば元気づけすつくと立てる立菜あり  
 仏前に供えよと友にたまわりし黄粉餅夕餉われいただきぬ  
 台風の迫り来たればテレビ囲みみな口々に予報士となる  
 夕暮れを走らす窓より刈られたる稲田の香り帯なして入る  
 鯖鮎を掬へばひそかに香魚なる名残り哀しく手に匂ひたり

講師 阿部 昌彦

第十九回宮柊二記念館全国短歌大会において小野眞智子さん、近藤アキさんが入選されました。  
入選作品をご紹介します。

【秀逸】伝えたき事のあれこれ思いつつ女孫二人とさりげなく語る 小野眞智子  
【佳作】はからずも眞向ふ果てに今し落つ夕日の眞紅こころ揺さぶる 近藤 アキ

# 今月の俳壇

平成二十五年十月句会抜粋


静けさや作務衣の僧が掃く落葉  
 秋深し薬買こむ季節かな  
 両の手にすくひ取りたし虫の音  
 砂浜や寄せる波にも秋の音  
 自動ドア開くや温もり秋深し  
 長き夜を眠れぬ老の読書かな  
 風の道銀色のすすきの穂  
 秋の空サーカス小屋の三角旗  
 秋深し日は西空に茜色  
 稲藁のロール転がし田を仕舞ふ  
 十五夜に大福飾り祝ひけり  
 白鷺の舞ひ踊りたる大刈田  
 菊人形丹精込めし採衣  
 被災地を猪一家駆けぬける  
 辞書を引く指先冷ゆや秋深む  
 石仏のあはす両の手秋深し  
 牛小屋の秣に鳴くや昼の虫

清水 一雄  
 早津 れい  
 宮下 悦子  
 斎藤 鉄信  
 渡辺 ルリ子  
 篠原 キミエ  
 松木 由紀  
 諏訪 明子  
 幾野 重作  
 天尾 壯一郎  
 小林 緑風  
 石澤 敏子  
 渡辺 テツ子  
 豊島 雪江  
 長谷川 早苗  
 本田 ヨセ  
 高橋 秋荷

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ・第32回聖籠町親善剣道大会	2 休館日	3 ⓧエアロビクス、藤寄あそび場	4 ⓧ太極拳、亀代あそび場	5 ⓧピラティス(昼)、ヨガ(夜)	6 ⓧヨガ(昼)、ハワイアンフラ	7 ・週末体験クラブ(サッカーで遊ぼう亀代) ⓧヒップホップ教室
8	9 休館日	10 ⓧエアロビクス、藤寄あそび場	11 ・移動図書館車・よみきかせ(蓮小) ⓧ太極拳、亀代あそび場	12 ・移動図書館車・よみきかせ(山小) ⓧピラティス(昼)、ヨガ(夜)	13 ・移動図書館車(亀小) ⓧヨガ(昼)、ハワイアンフラ	14 ・移動図書館車(藤寄・東山・亀塚児童館) ・紙しばい会 ・週末体験クラブ(クリスマスリースを作る) ⓧヒップホップ教室 ・第15回選抜バスケットボール聖籠大会
15 ⓧヒップホップ教室・第15回選抜バスケットボール聖籠大会	16 休館日	17 ・ぐるんぱの部屋(図書館) ⓧエアロビクス、藤寄あそび場	18 ⓧ太極拳、亀代あそび場	19 ・ブックスタートプラス ⓧピラティス(昼)、ヨガ(夜)	20 ・ブックスタート ⓧヨガ(昼)、ハワイアンフラ	21 ・週末体験クラブ(心ホカホカ絵手紙年賀状)
22	23 天皇誕生日 図書館休館日	24 休館日	25	26	27	28 休館日
29 休館日	30 休館日	31 休館日				

※上記予定は変更する場合があります。詳しくは、町民会館 (0254-27-2121) 又はスポネットせいらう (0254-27-1515) へお問い合わせ下さい。  
 ※ⓧは、「NPO法人スポネットせいらう」の略。

編集の窓から



皆さん、ロコモティブシンドロームという言葉はご存じでしょうか？  
 これとは別にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)という言葉があります。これは、内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のいずれか2つ以上あわせもった状態を言い、心臓病などの生活習慣病を誘発するリスクが高くなります。この言葉は、テレビスクリーンで集まると、周知度も高く、広く浸透している言葉です。  
 一方、ロコモティブシンドロームとは、別名「運動器症候群」と言われ、骨粗しょう症や変形性関節症など運動器(骨・関節・筋肉)の衰え・障害によつて、寝たきりや要介護に陥るリスクが高くなることを言います。  
 この説明を聞く限り、なんとなく「高年齢になったら心配すること」と思われるかもしれませんが、実は、初期症状として「加齢による運動器機能低下」と「日常生活に支障をきたすこと」が中心です。①「運動器機能低下」は、足の筋肉を意欲的に使わずに歩く、例えば、自然に防ぎながら歩くと、例えれば、足腰の筋肉が20歳頃までには、10分の1にまで減ります。②「日常生活に支障をきたすこと」は、歩行速度が、1分間に1歩しか歩けない状態になることです。これが、ロコモティブシンドロームの診断基準です。③「運動器機能低下」は、歩行速度が、1分間に1歩しか歩けない状態になることです。④「日常生活に支障をきたすこと」は、歩行速度が、1分間に1歩しか歩けない状態になることです。  
 聖籠町は、総合型地域スポーツクラブ、各種スポーツ教室も年間を通じて開催しています。寒いからといって、家で閉じこもってしまわないように、私も頑張ります。(あべ)

## 図書館「ハロウィーンのおはなし会」を開催しました！

図書館では、きせつのおはなし会を開催しています。10月27日は、「新潟おはなしの勉強会 まじよの会」による、「きせつのおはなし会秋 ハロウィーンのおはなし会」を開催しました。

あいにくの風の強い日となりましたが、約22名の元気な子どもたちと、そのお父さんお母さんに参加していただき、楽しい時間を過ごすことができました。



湯田さん



絵本『パンプキン』ケン・ロビンズ／写真・文



### 12月の子ども向けおはなし会



- \*14日(土) 11:00～ 「赤いふうせんかみしばい会」 町民会館・和室
- \*17日(火) 11:00～ 「ぐるんぱの部屋」 図書館・児童コーナー



谷澤さん

### 1日子ども図書館員を体験しました。

11月9日、図書館のお仕事に、町の小学生5人が挑戦しました。飯塚葵さん（山小5年生）、神田智美さん（山小6年生）、斎藤優佳さん、眞鍋来夢さん、小見結子さん（蓮小5年生）が参加しました。

図書館のカウンターのお仕事を体験し、図書館ボランティア『赤いふうせん』のかみしばい会で、お手伝いをしました。緊張したおはなし会。最後まで聞いてくれたお客さんに、手作りのしおりをプレゼントしました。

子どもたちからは「図書館の仕事が、毎日大変だということが分かった」「少し疲れたけど、すごく楽しかった」「来年もやりたい！」との感想がありました。



### 移動図書館車お休みのお知らせ

移動図書館車「ふれあい文庫」は冬季の間、巡回をお休みさせていただきます。

今年の巡回日

平成25年12月の  
第2週まで

来年の巡回日

平成26年2月の  
第4週から