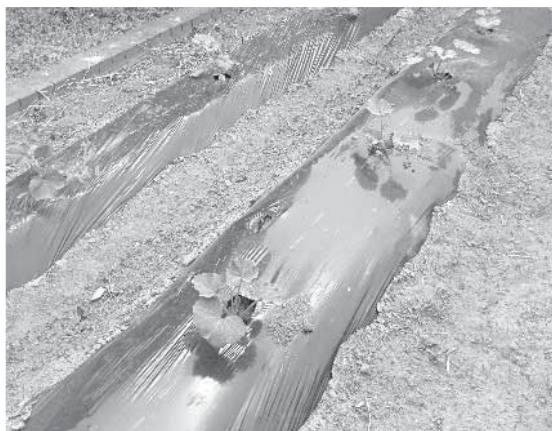


# 社会教育だより

SEIRO Syakai Kyouiku dayori

6月

ストップ・ザ・いじめ  
~やめよういじめ 許さないじめ~  
いじめ根絶にいがた県民会議  
※聖籠町はこの運動に協力しています



## 苗はこうやって植えるんだよ

地域学校協働本部の子どもサポーターが山倉小学校2年生の授業で野菜の苗植えを支援しました。

子どもサポーターの皆さんは、忙しい中支援していただいています、子供たちに教えることはたのしいようです。



# 『文芸せいろう』第36号が 刊行されました

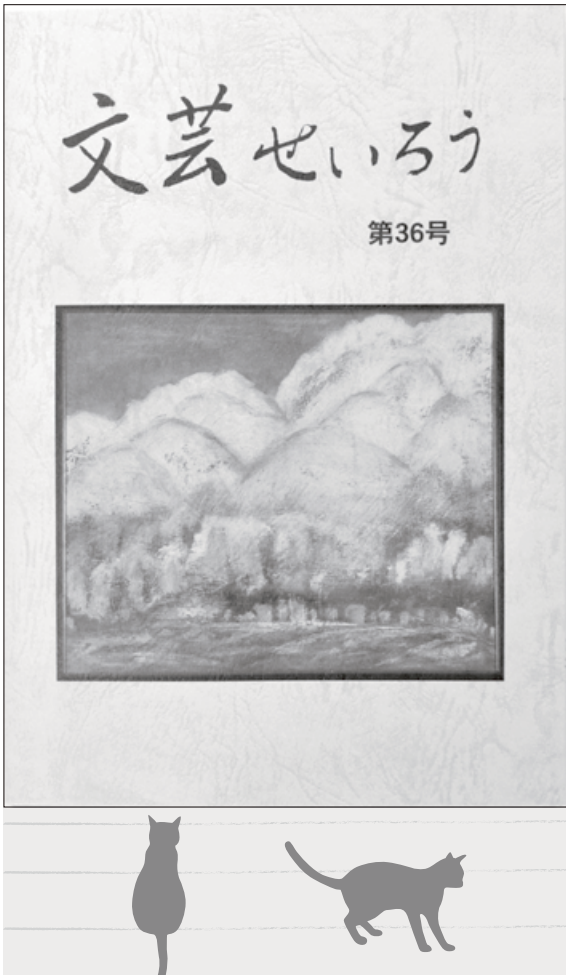


毎年、町内在住・在勤、または聖籠町にゆかりのある方に応募していただいている『文芸せいろう』ですが、おかげさまで第36号が刊行されました。

今回は約三十年続いた「平成」に代わり、新しく「令和」の時代となった節目の号であることから、平成の思い出や令和に望むことなどをまとめた令和特集が組んであります。

また表紙絵には公民館の定期利用団体である「炎の会」様に描いていただきました。

『文芸せいろう』は町民会館窓口にて一冊500円で販売しております。ぜひ一読ください。



## 芸術・スポーツ文化振興奨励金等のご案内

町では、芸術・スポーツ文化の醸成を図るとともに、優れた技能を有し、又は挑戦・活躍する町民等を対象に予算の範囲内で奨励金等を交付しています。

該当される方は、申請が必要となりますので町民会館にお問い合わせください。出場から6ヶ月以内に申請をお願いします。

令和元年10月から令和2年3月までに

対象となった方を紹介します。(敬省略)

### ●国際大会

・フエンシング

小林 かなえ(3)

### ●全国大会

・フエンシング

小林 かなえ(3)、平野 良樹(2)、

稲垣 武人、稲垣 恵人、

阿部 悠吾

・乗馬

渡辺 新

・サッカー

ジャパンサッカーカレッジ高等部

・卓球

本間 唯斗

・空手

岩城 遥斗(3)、岩城 陸斗、

遠藤 麗司(2)

・野球

魚野 崇

・陸上

水戸部 良祐

・ラグビー

天谷 友紀

・弓道

新保 勝敏(2)、新保 雄也

・軟式テニス

岩野 桂

・バレーボール

宮澤 希世美、中野 円香

・放送

齋藤 優佳

・ものづくり

遠藤 一葉

### ●北信越大会等(複数県ブロック大会)

・フエンシング

稲垣 武人、稲垣 恵人

・野球

小林 空大、高橋 拓夢、

渡辺 瞳真、宮下 雅志

・サッカー

ジャパンサッカーカレッジレディース

・卓球

本間 唯斗

・弓道

新保 智子、新保 勝敏、

新保 雄也(2)

・相撲

高橋 来飛

・放送

齋藤 優佳

※( )内の数字は回数



# 今月の短歌

※聖籠町短歌会の作品(令和二年四月)を紹介します

式典の簡素化なれど若人らコロナに負けぬ思ひは厚し  
 新型のコロナ騒動終息はいつの日ならむ新語次々  
 歓声もどよめきも無き表彰式映像は見する「神送り」の神事  
 暖冬の脇をすり抜け嗤う菌 新型コロナ世界ゆるがす  
 「走れない」東京マラソンを惜しむ人新型ウイルス身近に及ぶ  
 終息なき新型ウイルスこの時期に已む無き用持ち子は上京す  
 ロウバイの朽ちたる花の間には小さき新芽春を覗けり  
 福島に聖火の着くもコロナにて五輪延期の決定下る  
 少雪の畑は雑草生き生きと取りゆく背中<sup>せな</sup>に春陽遊ばせ  
 良寛様の掛け軸に魅了され仮名文字みつめ短歌にめざむ  
 仕事にて怒鳴りつけられ傷つくも夫と歩む道は変わらず  
 身辺を世話してくれる職員の笑顔嬉しも心開けり  
 それぞれの芽吹きの色に草木も粧<sup>よそお</sup>ひあらたに春を祝へり  
 ジャケットの内ポケットにマスク入れ検診の夫コロナに対す  
 三歳児今日も自ら習ひ来る 新しき言葉少し教へたり  
 点滴と酸素マスクに逝きし<sup>つま</sup>祖父 偲びて海辺の深呼吸かな  
 ウイルスで見えざる生徒に壇上の教師ら高々卒業歌うたふも

阿部 恵理子  
 岩橋 俊三  
 小野 眞智子  
 小柳 正平  
 駒田 文雄  
 近藤 アキ  
 齋藤 經子  
 佐久間 トエ子  
 渋谷 カツ子  
 須藤 友一  
 南雲 敏美  
 豊島 雪江  
 津野 礼子  
 平野 増江  
 星尾 美枝子  
 渡辺 久仁子  
 講師 阿部 昌彦

## —お知らせ—

当会員の星尾美枝子さん、津野礼子さんが明治神宮鎮座百年祭 春の大祭 奉祝献詠歌に於いて佳作に入りました。歴史と権威あるこの献詠歌に佳作に入られたことは素晴らしいと思えます。おめでとうございませう。その作品を紹介いたします。

### 《佳作》

在りし日の母に贈りし紅き口紅<sup>べに</sup>手付かずのまま遺品となりぬ  
 畔脇の小さき用水暖冬に土の香含み流れ来るなり

星尾 美枝子  
 津野 礼子

# 詠草聖籠俳壇

※令和二年四月句会抜粋

農具小屋春風入れて鎌を研ぐ 天尾 壯一郎  
 魅せられて絵画の中のおぼろ月 加藤 美知子  
 ほろ酔の足元てらす朧月 清水 一雄  
 楽しみをふいに攫<sup>さら</sup>いし春の風邪 諏訪 明子  
 草むらに風の道あり黄水仙 渡辺 テツ子  
 桜咲く駅での別れ末娘 吉田 容子  
 朧月三味の音流る格子窓 斎藤 鉄信  
 ほろ酔ひの友ら送れば朧月 石澤 敏子  
 滝桜ぽかんと口を開け眺む 長谷川 早苗  
 菜の花に見え隠れする蝶の舞い 渡辺 紀子  
 波静か春の夕焼け日本海 早津 れい  
 炊きたたのご飯にのせる木の芽和え 渡辺 ルリ子  
 春うらら白き二王子輝けり 吉井 正栄  
 物全て優しく在るや朧月 宮下 悦子



誰でもできる！

# 自宅でできる簡単ストレッチ

- ・それぞれ、15秒から30秒ほど姿勢をキープし、片側ずつ行う場合は、反対も同様にストレッチしてください。
- ・ストレッチは、「痛気持ちいい」くらいがちょうどよいですが、痛みがある場合は、無理をしないように気をつけてください。
- ・ストレッチを行う時に息を止めないように気をつけてください。

## ①太もものストレッチ



片方の足を伸ばし、反対はひざを曲げます。よく伸ばしたい場合は、体を後ろへ傾けます。

## ②-1 股関節のストレッチ



両足の裏をくっつけて、ストレッチをします。床とひざの距離が近いほど、柔軟性があります。

## ②-2 股関節のストレッチ



足を大きく開きます。両手をひざにあて、肩を内側に入れます。そのまま、15秒から30秒姿勢をキープしたら、反対も同じように行います。

## ③肩・肩甲骨のストレッチ



両ひじを上を上げ、どちらか片側のひじをつかむ。できる場合は、つかんだひじを矢印の方向へ少しずつ引きます。

# スポネットせいろう YouTubeはじめてみた！

新型コロナウイルスの影響から、今年度のスポネットせいろうの教室は開催していません。町民の皆さんも、長い自粛生活が続く、運動不足になっている方もいるのではないのでしょうか。今回は、スポネットせいろうから自宅でできる簡単なストレッチをご紹介します。また、ストレッチとは別に、幼児からできる運動あそび動画をHP等で公開しています。今後も、ストレッチ動画や筋トレ動画も紹介しますので、ぜひチェックしてみてください。



幼児からでもできる運動あそびを紹介しています。動画は、下記のHP (<https://www.sponet-seiro.com/>) やyoutubeでも見ることができます。

## スポネットせいろうのホームページができました！

教室の日程変更やトレーニングジムの情報など更新していますので、チェックしてください。

また、スポネットはLINEアプリも活用しています。

スポネットせいろうの電話番号(0254-27-1515)をスマートフォンに登録していただければ、LINEアプリ内の友だち追加に表示されると思いますので、追加をお願いします。

※個人的な内容や営業時間外には返信できない場合があります。ご了承ください。



スポネットせいろうHP

お問い合わせ先：NPO法人 スポネットせいろう 事務局  
〒957-0117 聖籠町大字諏訪山1288 聖籠球場内  
TEL：0254-27-1515 FAX：0254-27-1514 E-MAIL：sc-s.seirou@pop.shibata.ne.jp



# 先の見えない自粛生活 フレイルの進行を予防するために

## 動かない時間を減らしましょう

### 自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう！

#### ●座っている時間を減らしましょう！

その分、立ったり歩いたりする時間を増やすことも重要です。  
テレビのコマーシャル中に足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。

#### ●筋肉を維持しましょう！ 関節も固くならないように気を付けて

ラジオ体操のような自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。  
スクワットなど足腰の筋肉を強めるレジスタンス運動も有効です。

#### ●日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛けましょう！

天気が良ければ、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。散歩はお勧めです。ただし、人混みは避けましょう。



## しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！

### ●こんな時こそ、しっかりバランス良く食べましょう！

多様性に富んだ食事を三食欠かさず食べることを意識してください。  
しっかりバランスよく食べて栄養をとり、身体の調子を整えましょう。  
免疫力を維持することにも役立ちます。さらに身体(特に筋肉)を作る大切な栄養素であるたんぱく質をしっかりとることが大切です。

※食事の制限をうけている方はかかりつけ医の指示に従ってください。

## お口を清潔に保ちましょう

### しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを

#### ●毎食後、寝る前に歯を磨きましょう！

お口を清潔に保つことが、インフルエンザ等の感染症予防に有効です。  
毎食後、寝る前の歯磨きを徹底しましょう。義歯の清掃もとても大切です。

#### ●お口周りの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切です。

お口の不活動も問題です。一日三食、しっかり噛んで食べましょう。  
噛める人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶことも大切です。  
自粛生活で人と話す機会が減り、お口の力が衰えることも。電話も活用し、意識して会話を増やしましょう。鼻歌を歌う、早口言葉もオススメです。



## 家族や友人との支え合いが大切です！

### ●孤独を防ぐ！ 近くにいる者同士や電話などを利用した交流を

高齢者では人との交流はとても大切です。外出しにくい今の状況こそ、家族や友人が互いに支え合い、意識して交流しましょう。

ちょっとした挨拶や会話も大切です。新型コロナウイルス感染症に関する正しい最新情報の共有も、トラブルや不安の解消にもつながります。

### ●買い物や生活の支援、困ったときの支え合いを

食材や生活用品の買い物、病院への移動などに困った際に、助けを呼べる相手をあらかじめ考えておきましょう。事前に話し合っておくことが大切です。



## 高齢の両親をお持ちのご家族の方もぜひ促してあげましょう！

© 2020 一般社団法人日本老年医学会

# 「新型コロナウイルス感染症」 高齢者として気をつけたいポイント

2020年3月 日本老年医学会より

新型コロナウイルス感染症が流行しています！

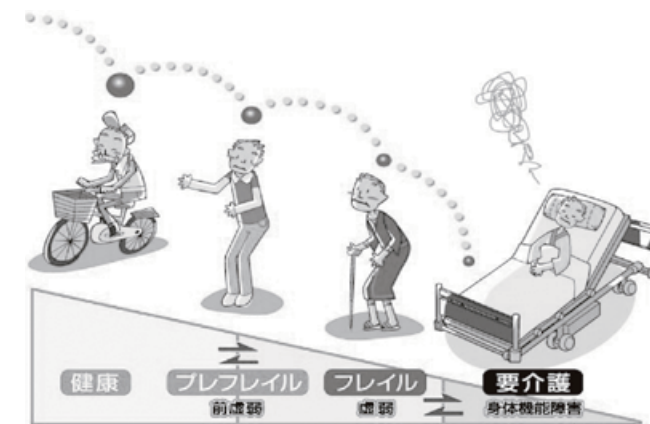
喫煙者や糖尿病、心疾患など基礎疾患をお持ちの方は、感染症が重症化しやすいので注意しましょう。また感染しないために、手洗いを中心とする感染予防を心がけましょう。ただ、感染を恐れるあまり外出を控えすぎて『生活不活発』による健康への影響が危惧されます。



ずっと家に閉じこもり、一日中テレビを見ていたり、ぼーっとしていたり  
食事もたまに抜かしてしまう…  
誰かと話すことも少なくなった

## 生活不活発に気を付けて！

「動かないこと(生活不活発)」により、身体や頭の働きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル(虚弱)が進んでいきます。2週間の寝たきりにより失う筋肉量は7年間に失われる量に匹敵するとも言われています！



こんな動かない毎日  
気がついたら…

あれ!? フレイル!?



フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。またインフルエンザなどの感染症も重症化しやすい傾向にあります。フレイルを予防し、抵抗力を下げないように注意が必要です。

※フレイルとは：加齢により心身が老い衰えた状態

一般社団法人 日本老年医学会  
The Japan Geriatrics Society

© 2020 一般社団法人日本老年医学会

# 🔍 ロコモを防ぐ運動「ロコトレ」

## 続けることが肝心です。

## 「ロコトレ(ロコモーショントレーニング)」でいつまでも 元気な足腰を。

頑張りすぎず  
無理せず自分のペース  
で行いましょう!



### ロコトレはたった2つの運動です。毎日続けましょう!

#### | バランス能力をつけるロコトレ「片脚立ち」

※左右1分間ずつ、  
1日3回行いましょう。

転倒しないように、  
必ずつかまるもの  
がある場所で  
行いましょう。

床につかない程度に、  
片脚を上げます。

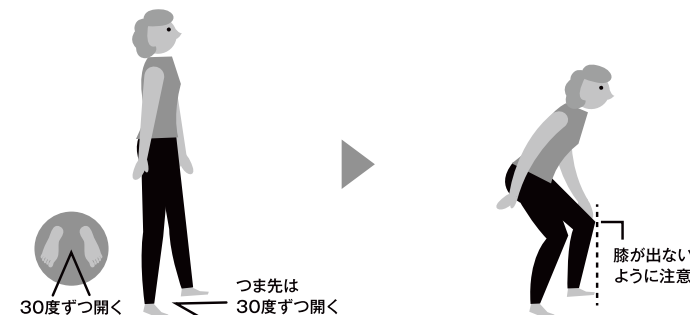


- 姿勢をまっすぐにして  
行うようにしましょう。
- 支えが必要な人は、  
十分注意して、机に  
両手や片手をつけて行います。



指をついた  
だけでもできる人は、  
机に指先をついて  
行います。

#### | 下肢筋力をつけるロコトレ「スクワット」



- 1 肩幅より少し広めに足を広げて  
立ちます。つま先は30度くらい  
ずつ開きます。
- 2 膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の  
人差し指の方向に向くように注意して、お尻を後  
ろに引くように身体をしずめます。



机に手をつかずにできる  
場合は手を机に  
かざして行います。

スクワットができないときは、イスに腰かけ、机に  
手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。

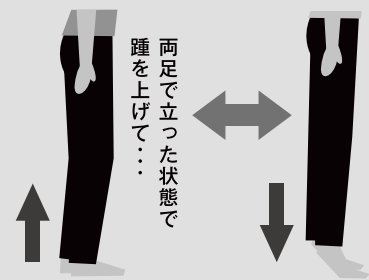
※深呼吸をするペースで、5~6回繰り返します。1日3回行いましょう。

#### ポイント

- 動作中は息を止めないようにします。
- 膝に負担がかかり過ぎないように、膝は90度以上曲げないようにします。
- 太ももの前や後ろの筋肉にしっかり力が入っているか、意識しながらゆっくり行いましょう。
- 支えが必要な人は、十分注意して、机に手をつけて行います。

### ロコトレにプラスするならこんな運動。

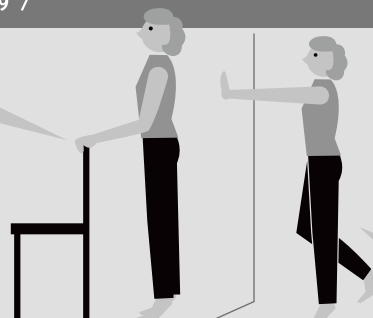
#### ヒールレイズ(ふくらはぎの筋力をつけます)



両足で立った状態  
で踵を上げて...

ゆっくり踵を  
降ろします

立位や歩行  
が不安定な  
人は、イスの  
背もたれな  
どに手をつ  
いて行いま  
しょう。



自信のある人  
は、壁などに手  
をつけて片脚  
だけでも行っ  
てみましょう。

ポイント バランスを崩しそうな場合は、壁や机に手をつけて行ってください。また踵を上げすぎると転びやすくなります。

1日の回数の目安: 10~20回(できる範囲で) × 2~3セット

### 自分の体力に合わせてやってみましょう!

#### フロントランジ(下肢の柔軟性、バランス能力、筋力をつけます)



腰に両手をついて  
両脚で立つ

脚をゆっくり大きく  
前に踏み出す

太ももが水平になる  
くらいに  
腰を深く下げる

身体を上げて、  
踏み出した脚を元に戻す

ポイント 上体は胸を張って、良い姿勢を維持します。大きく踏み出し過ぎて、バランスを崩さないように気をつけます。

1日の回数の目安: 5~10回(できる範囲で) × 2~3セット

# 安全に運動・スポーツをするポイントとは？

## 体調をチェック

- 体温は平熱である  
(37.5℃を超える場合は外出NG)
- 発熱や咳、のどの痛みなど  
風邪の症状がない
- だるさ、息苦しさがない
- においや味がいつもと同じ

## 感染予防の基本

- 手洗い

運動・スポーツ  
の前後に



- 咳エチケット  
マスクの着用



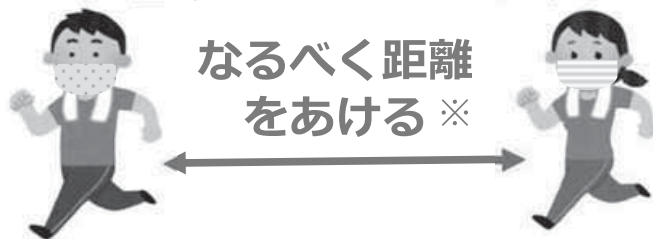
## 運動・スポーツの種類ごとの留意点

自宅で出来る運動・スポーツに取り組みましょう！  
屋外では、以下のポイントに気を付けて安全に行いましょう。

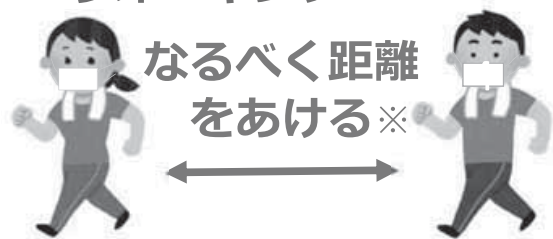
×密閉 ×密集 ×密接

三つの密のうち、一つでも  
該当しないように注意しましょう。

### ● ジョギング・ランニング



### ● ウォーキング



※海外の一部の研究に、ジョギングは約10m、ウォーキングは約5mあけることを推奨しているものがあります。

## 人混みを避けて、一人で行う

運動・スポーツを行う上で支障がある場合を除き、できるだけマスクの着用をお願いします。

ただし、マスクをしていつも通りの運動・スポーツをすると運動強度が上がることがありますので、速度を落とすなど調整をしてください。または、布で口と鼻を覆っていただくなどの配慮をお願いいたします。

これらの環境が整わない場合、守れない場合は運動・スポーツを控えましょう。

運動不足（身体的不活動）は健康に害を及ぼします。  
安全な環境を確保して適度に運動・スポーツを行うよう心掛けてください。  
高齢者や基礎疾患などのある方は、かかりつけ医に相談してください。



本資料は公益社団法人日本医師会の御協力を得て作成しました。

(R2.4.27)



# 地域学校協働本部事業 ひろがる ふれあい みつける よろこび

## 今、子どもたちのために〈4月・5月の活動〉

新型コロナウイルスの感染拡大によってこれまであたりまえだったことができなくなり、子どもたちの生活も大きな制約を受けています。協働本部は学校や地域の皆様の声を聴きながら、子どもたちの学びを支えるために今できる活動に取り組んでいます。



### 布マスクの製作

「子どもたちのマスクが足りない」という声に応え、社会福祉協議会と連携で布マスクの製作に取り組みました。

感染予防の配慮から、地域の方からご提供していただいた布地で製作キットをつくり、自宅で作業をしてくださるボランティアを募集しました。完成したマスクはサポーターさんのメッセージを添えて、学校に届けました。

布をご提供いただいた皆様、製作にご参加いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。

(写真は、製作キットを作る作業です。)

みなさん 外出などいろいろがまんしてがんばりましたね。もう少し、このマスクを使って気をつけましょう。

一日も早く、マスクのいらぬ日がきますように。

(サポーターさんのメッセージより)



### 山倉小 教材園整備・畑の苗植え 4月15日/5月14日・15日

4月、新型コロナウイルス感染拡大防止のための休校中にサポーターの皆さんと先生方で教材園の整備を行い、5月、分散登校開始後に野菜苗植えを行いました。延べ23名のサポーターの皆さんから協力をいただきました。

これまでと違い、子どもたちもサポーターの皆さんも互いの距離を開け、気を配りながらの活動でした。

### 亀代小 集団下校時の安全確保 5月12日～

5月12日、分散登校の形で学校生活が再開しました。亀代小学校ではサポーターさんが要所に立ち、集団下校の安全見守りを行いました。新一年生も上級生と一緒に交通ルールやマナーを学びました。



### ＜お知らせ＞

新型コロナウイルス感染予防の観点から、今年度予定していた協働本部事業の一部を下記のように変更いたします。

- 「おしゃべりしましょう会」…8月まで休止します。9月以降の開催については今後の状況により判断します。
- 中学1年生を対象とする地域未来塾「アクティブ・イングリッシュ」…1学期は開催せず、2学期以降の実施を検討します。
- 中学生による夏休みの社会貢献活動「仮称・サマーボランティア」…今年度の開催は見合わせます。

問い合わせ：聖籠町地域学校協働本部（町民会館内） 担当：澁谷 ☎ 27-2121



町内三小学校児童対象  
週末子ども体験事業

想像と創造の遊びワンダーランド

登録制

おまじない 返品不可

# 週末体験くらぶ

想像して遊ぼう

登録(無料) 随時受付中、気軽に単発でも参加できる事業です



ガッ平の  
秘伝工作

## 「それは、それはカンタンに出来てしまう!?!」 携帯プラネタリウムを作ってみよう

見上げて  
ごらん  
天井の  
星空を

がたちは



でもそこに懐中電灯の光を通し天井に向けると



キレイ



その前に宇宙クイズです。「この地球に生かされている様々な生命の材料はおよそ約36億年前に宇宙から運ばれて来たという説があるが、次の三つのうちのどれでしょうか？」

A こうのとりの卵 B かぐや姫 C いんせき

※答えはこのページの右下に小さく鏡文字で書いてあります(虫メガネと手鏡で探してね)



それでは作り方を伝授させていただきます (パーツをくっつける方法は自分で工夫してくださいね)

### 用意するもの

- ハサミ
- 懐中電灯(100円ショップに売ってます。単2か単3電池式がベスト)
- マジックペン又は、えんぴつ
- セロハンテープ又は、のり
- つまようじ2~3本
- 発泡スチロールの板(縦横15cmくらいで厚さはフリー)
- 厚紙2サイズで各1枚  
お菓子の空き箱等でOK。薄めで模様があっても問題なし

厚紙A タテ12cm ヨコ30cm	厚紙B タテ12cm ヨコ12cm
-------------------------	-------------------------

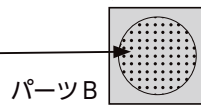
### ステップ1 パーツAとBを作る

①厚紙Aでタテ12cm、輪の直径8cmの筒を作る



②厚紙Bに直径8cm輪を書き、その中に、つまようじで、じょうろの先になるように穴をあける。  
※紙は発泡スチロールの板の上におくと穴空けが楽です

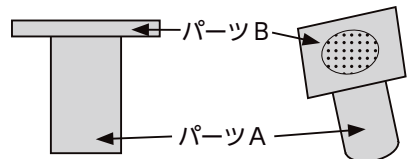
直径8cm円内に  
つまようじの先  
で小さな穴をた  
くさん空ける



### ステップ2 パーツAとBを組み立てる

#### 完成イメージ

ヨコから見たところ 斜め上から見たところ

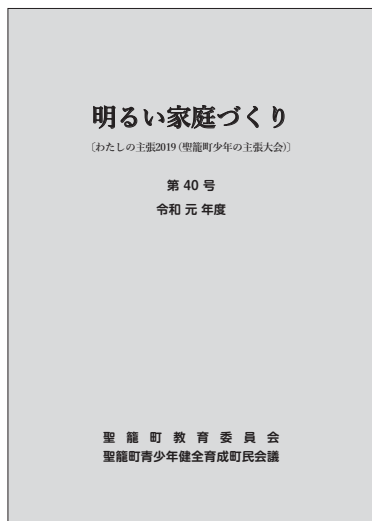


完成したプラネタリウム

懐中電灯をパーツAの筒の中に入れスイッチON。暗闇の天井へ投射してみましょう。

「週末体験くらぶ令和2年度の年間予定表」を  
近々、小学校を通じて配布させていただきますので、よろしくお願ひします。

お問い合わせ・お申し込み先/聖籠町町民会館☎27-2121(つなひきにいにい)担当:高松・高橋(愛)



## 「明るい家庭づくり文集」 希望者に配布します

「明るい家庭づくり」文集の令和元年度第40号が、2月に発刊されました。

この文集は、児童及び生徒が自分の家族のことや、夢、希望などについて、日ごろ思っていることを作文にまとめたもので、皆さんに読んでいただき、青少年健全育成に対する理解を深めていただければと考えています。

この文集を希望者に無料配布しています。希望される方は、町民会館窓口までおこしください。

担当 社会教育課 石田

## 「聖山大学第48期」中止のお知らせ

「社会教育だより2月号」にて学生を募集しておりました、令和2年度聖山大学第48期ですが、新型コロナウイルス感染症の国内外における発生状況を踏まえ、誠に残念ではありますが、通年での事業実施が困難であると判断し、中止とすることにいたしました。

応募をご検討されていた皆様におかれましては、遺憾の思いであることと思われませんが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

なお来年度以降につきましては、収束状況や社会情勢を鑑み実施の可否を都度判断いたします。



担当：町民会館 相馬  
☎27-2121



# ブライシモリ

BURAI SHIMORI

イシモリ=学芸員 石田守文

作/高橋明公子  
教えてイシダさん!

ご依頼のあった資料をお届けにきました!!

……それは?

ありがとうございます

その周辺地域の人たちも多く移住してきたのかもしれないね

網代浜には鳥見浜(現:新潟市北区)の西蔵寺の檀家さんも多いそうだから

東港ができる前の様子を当時の亀代小学校の先生たちが残しておいてくれた貴重な資料だ

昔は亀代村の中心が網代浜にあって、役場も網代浜にあったんだよ

この「S」って記号なに?

昭和40年のもの

鳥代村と聖籠村が昭和30年(1955)に合併して「聖籠村」→昭和58年(1983)に「聖籠町」になりました

これはきつねサンペのことだね

サンペ?

砂丘地に地下水がしみ出てきた湖や沼地(砂丘湖)のことだよ

昔は岩船地域、信濃川あたりの砂丘地で多く見られたそうだから

凹地(くぼ地)

風の作用で凹地ができる

凹地に地下水が湧き出て沼になる

洪水のあとなど

川が砂地に取り残されてできることも...

サンペとは砂丘地上や砂丘列の裾沿いにある特有な湿地帯で「山辺」の字があてられることが多いようです

かつて加治川はここを通って...

川幅は今よりずっと広いのに橋がなかったから舟で兩岸を渡っていたんだ

網代の渡しと呼ばれて舟で人や物馬なんかを渡していたんだ

昔はこうした「渡し」が全国にたくさんあったんです

なんか想像つかないね

浜の人たちは海だけでなく川や風、砂丘とともに暮らしていたんだね

明治44年測量 1/25000 「新設田」

今は復元整備されてるよ

次なる場所は...

この道きれいで、すくすく直ぐだね

亀塚は元は東港のどろどろにあって移転してきたんだ

計画道路だから碁盤の目状に真つ直ぐなんだね

網代浜

次第浜

亀塚

はなちゃん

イシモリ

緑丸

へえ...

じゃあ移転前はどんな感じだったんだろう?

亀塚のことを調べる前に先に網代浜に行こうか?

日本海

ミつち

次第浜

網代浜

亀塚

蓮湯

新しく村をつくる元村から分村するカタチが多かったのです

「網代浜は河渡新田の内」(現:新潟市東区河渡)

元村を親村(親郷)新しい村を枝村(枝郷)と言うぞ

沼垂町

河渡村

河渡新田

松ヶ崎

網代浜

百合若大臣

そうなの!?

網代浜の集落は次第浜や亀塚(昔は亀塚浜)ができた時よりも新しく江戸時代にできたといわれています

1650年頃に開村したとも言われていて網代浜新田と書いてある史料もあるんだ

これは「網代浜新村」と書いてある

元禄13年(1700)の絵図

ドッキッキ





# 図書館通信

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用サービスの一部を制限しています。  
最新のサービスの内容は「広報せいら号外」を参照されるか、図書館のホームページで確認、または直接図書館へ電話にてお問い合わせください。



## 新着図書のお知らせ



4月～5月中に入荷した新着図書の一部を紹介します。  
この他にもいろいろな図書があります。

	書籍名	著者
一般	猫を棄てる	村上 春樹
	逆ソクラテス	伊坂 幸太郎
	駆け入りの寺	澤田 瞳子
	スノードロップ	島田 雅彦
	追いつめられる海	井田 徹治
	輪舞曲(ロンド)	朝井 まかて
	迷宮の月	安部 龍太郎
	図解でわかる14歳からの水と環境問題	インフォビジュアル研究所
児童	ムーミンとロールと小さな竜	トーベ・ヤンソン
	ヤング・シャーロック・ホームズvol.8 決闘の河	アンドリュー・レーン
	ゆりの木荘の子どもたち	富安 陽子
	かみさまのベビーシッター	廣嶋 玲子



### 聖籠町立図書館

住所 〒957-0117 新潟県北蒲原郡聖籠町大字諏訪山1560番地1  
TEL 0254-27-6166 FAX 0254-27-6167  
E-mail info@lib-seiro.jp URL <http://www.lib-seiro.jp>