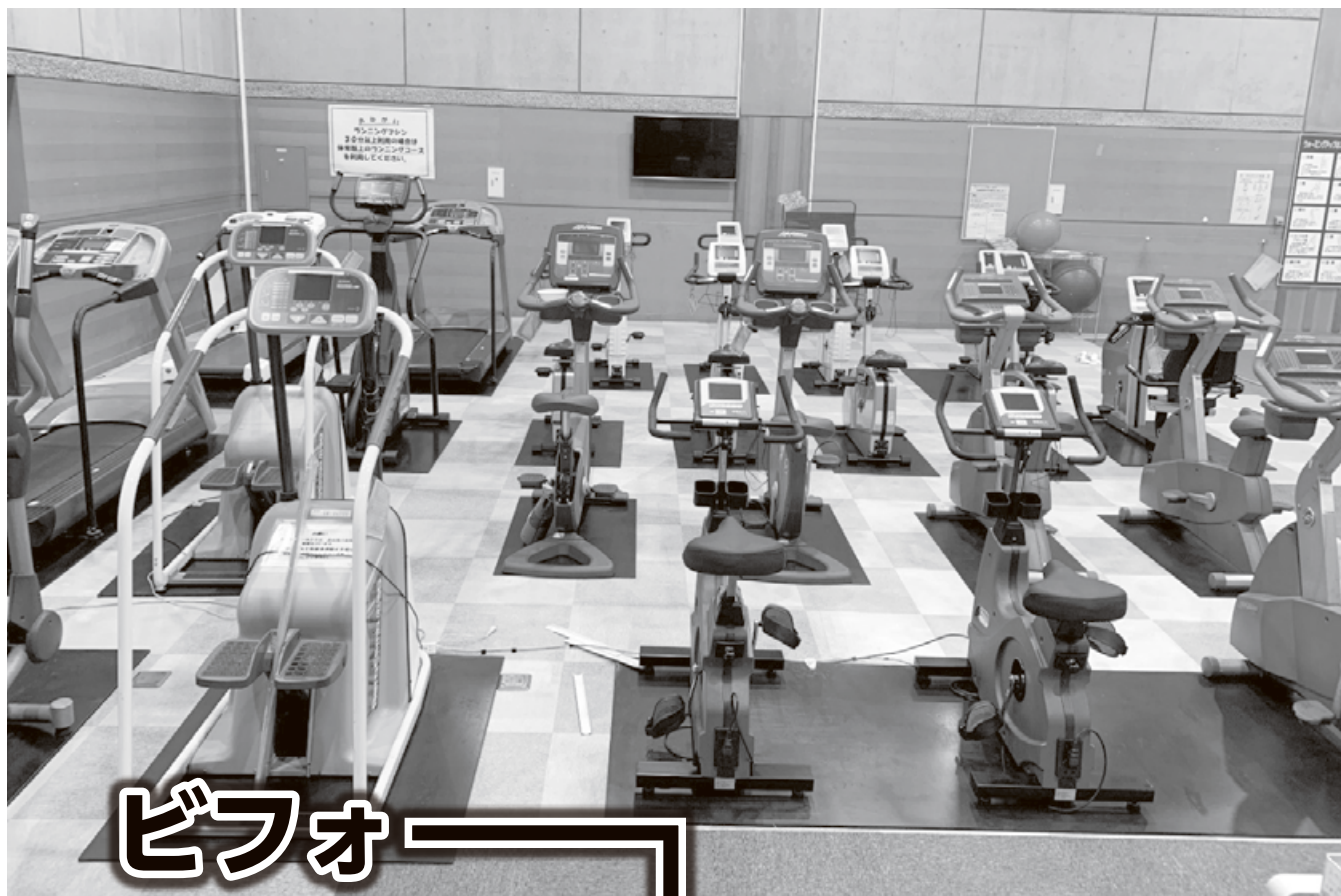


社会教育だより

SEIRO Syakai Kyouiku dayori

7月

ストップ・ザ・いじめ
~やめよういじめ 許さないじめ~
いじめ根絶にいがた県民会議
※聖籠町はこの運動に協力しています



ビフォー

アフター

7月1日トレーニングルーム リニューアルオープン！（町民限定予約制）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止していましたトレーニングルームですが、この期間を利用して、床カーペットの張替えやマシンの間隔をあけた配置に変更しています。

安心、快適に利用できるように準備しました。ぜひお越しください。



聖籠町トレーニングルーム 利用再開について



7月1日(水)からトレーニングルーム利用再開いたします。利用につきまして、感染拡大防止対策として、利用制限や利用方法を一部変更いたします。

なお、今後の状況によっては、利用制限の緩和や通常営業への移行、もしくは休業等の対応をいたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

営業時間、人数制限について

■当面の間、利用は聖籠町民のみといたします。利用には本人確認が必要となります。利用当日に免許証などの持参をお願いいたします。

■密集を避けるため、1度に利用する人数を20人に制限いたします。

■営業時間(2時間1セット、1日4セット)

- | | | | |
|---------------|-------------|-------------|----------|
| ① 9:00~11:00 | 利用時間(上限20人) | 11:00~12:00 | 清掃・除菌時間 |
| ② 12:00~14:00 | 利用時間(上限20人) | 14:00~15:00 | 清掃・除菌時間 |
| ③ 15:00~17:00 | 利用時間(上限20人) | 17:00~18:00 | 清掃・除菌時間 |
| ④ 18:00~20:00 | 利用時間(上限20人) | 20:00~21:00 | 清掃・除菌・閉館 |

利用形態について

■当日利用

空いている時間帯があれば利用可能です。セット中、途中からの利用でも上記の時間で終了となります。

■予約利用

事前に希望の日にち、時間帯を予約したうえで利用していただきます。

予約について

- ・来館から1週間先までの期間に1セット(2時間)分の予約ができます。
- ・利用料は先払いとなります。キャンセル時の返金はできません。窓口予約のみ。



利用方法について

■利用当日、本人証明(免許証など)と利用券もしくは予約券を受付に出してください。

利用券または予約券と引き換えに消毒セット(タオル、消毒液)をお受け取りください。

感染防止対策

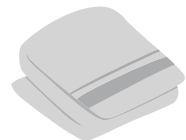
■運動中のマスクの着用につきましては、国のガイドラインに従い利用者の判断によりますが、運動時以外はマスクの着用をお願いします。また、マスクは各自でご用意ください。

■利用時に体温計測を実施いたします。37℃以上ある方には問診を受けていただきます。

37.5℃以上の方のご利用はご遠慮いただきます。

■タオルなどを各自用意し汗の処理は十分に行ってください。

マシンやマット、カーペットに汗を落とさないよう気を付けてください。



その他

■体力測定は実施しません。新規入会はオリエンテーションのみとなります。

**詳しい利用方法は、スポネットせいろうのホームページをご覧ください。
お問い合わせ先 聖籠町町民会館内トレーニングルーム ☎27-2169
スポネットせいろう ☎27-1515**

まちづくり創生大学

5年目となる「まちづくり創生大学」を今年も開校します。
次世代を担う若いみなさんと、町のことについて一緒に考えていきたいと思います。
話を聞く座学や校外学習、ワークショップ形式での交流など、毎回1つのテーマにそって学んでいきます。



“初めて参加する人”も“これまで参加したことがある人”も楽しめる内容を計画しています。少しでも興味があればお気軽にお問い合わせください。※全部の講座に出れなくとも大丈夫です。

昨年度は「東港工場見学」「町文化財の見学」へ行ったみたいだよ！



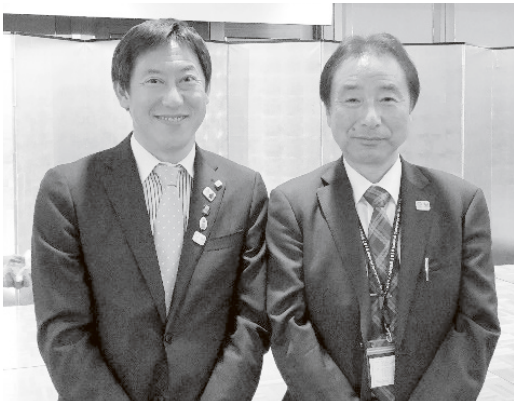
1 回目講座「入校式」

日時：7月28日(火) 19:00~20:00 場所：町民会館小ホール
開校を記念し公民館長の記念講話を行います。

- 1 申込方法 随時学生を募集しています。町民会館や町施設窓口設置のチラシに必要事項を記入のうえご提出いただくか、下記担当者までご連絡をお願いします。
- 2 募集人数 30人程度
- 3 参加資格 概ね18歳から40歳で原則として聖籠町在住・在学・在勤者
- 4 参加費 原則として無料
- 5 期間 7月28日(火)~令和3年3月末(概ね月1回)
- 6 問い合わせ先 聖籠町 社会教育課(町民会館) 吉川・石田(守) (☎27-2121)

※詳細な日程は登録者へ随時お知らせするとともに、社会教育だよりでもご案内していきます。

左：スポーツ庁長官 鈴木 大地 氏
右：聖籠町スポーツ推進委員会会長 水戸部 氏



昨年聖籠町スポーツ推進委員会の全国表彰を受けた際の町の町への表敬訪問時の町長と水戸部氏



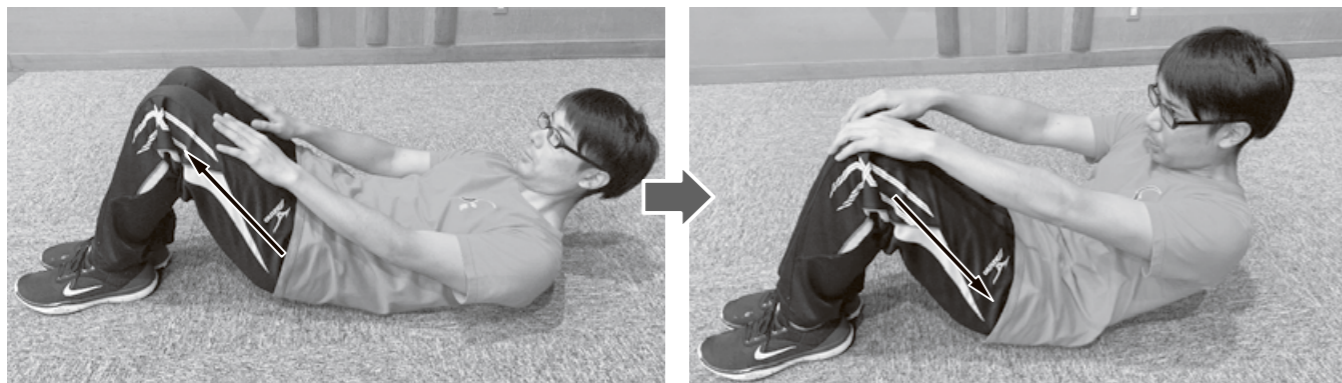
令和2年5月26日、新潟県スポーツ推進委員協議会理事会が開かれ、前会長の逝去により、空席であった会長職に聖籠町スポーツ推進委員会 会長 水戸部照夫氏が就任することに決まりました。

同氏は平成8年に聖籠町体育指導委員に任命され、平成14年4月には同副委員長、平成22年から現在においては同委員長として、率先して委員や体育関係団体をまとめるとともに、総合型地域スポーツクラブとの連携を模索・推進するなど、積極的に町のスポーツ推進に取り組んできました。平成27年から県スポーツ推進委員協議会副会長を務め、その貢献が認められ就任に至りました。

「今は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年通りの活動ができない状態ですが、スポーツ推進委員が何ができるのか県全体で考えていきたい」と就任の抱負をいただきました。

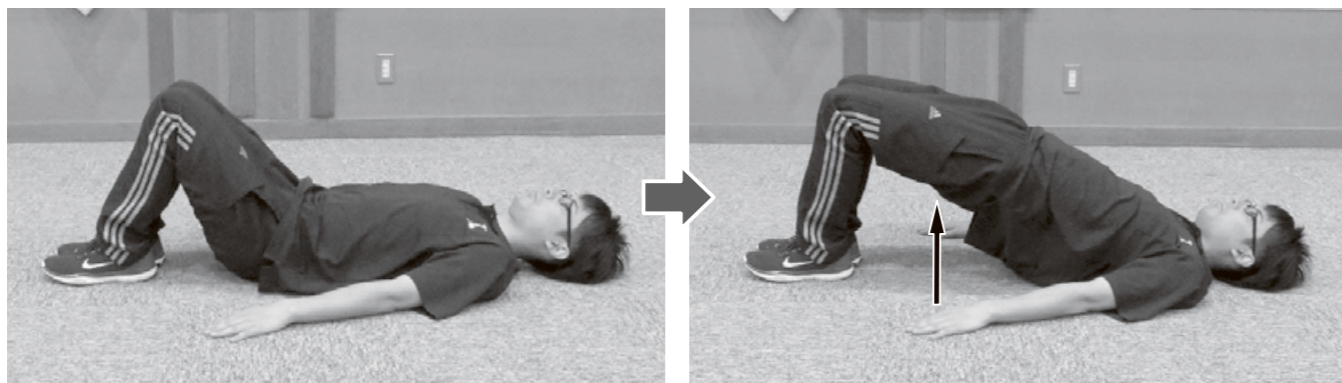
新潟県スポーツ推進協議会 会長に水戸部照夫氏が就任

腹筋



あおむけになり、ひざを曲げます。両手をももに置き、目線はおへそです。息を止めずに、ももに置いた手をひざまで移動させます。ゆっくり元に戻し、繰り返します。1セット6回～10回でやってみましょう。

おしりの筋トレ(ヒップリフト)



あおむけになり、足は肩幅くらいに広げ、ひざを曲げます。腕は45度くらいに開きます。おしりに力を入れ、股関節だけ動かすイメージで、肩からひざまでは一直線です。おしりを上げたら、少しキープしたあと、ゆっくり下ろします。

筋肉トレーニングを行い、筋肉がつくと様々なメリットがあります。基礎代謝が上がり、消費カロリーがあがる、美しい姿勢が保てる、肩こりや冷え性の改善、ストレス解消、などなど。運動不足かな？と感じている方は、まずは、できる範囲でやってみてくださいね。もっとやってみたいという場合は、スポネットせいらうまでお問い合わせください。

スポネットせいらうの教室が再開します！

7月からスポネット教室を再開いたします。新型コロナウイルス感染症対策のため、通常と異なる部分がありますので、参加を希望される方は、十分ご留意をお願いします。

詳しくは、スポネットホームページを閲覧または事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ先：NPO法人スポネットせいらう 事務局
957-0117 聖籠町大字諏訪山1288 聖籠球場内
TEL：0254-27-1515 FAX：0254-27-1514
E-MAIL：sc-s.seirou@pop.shibata.ne.jp



HP

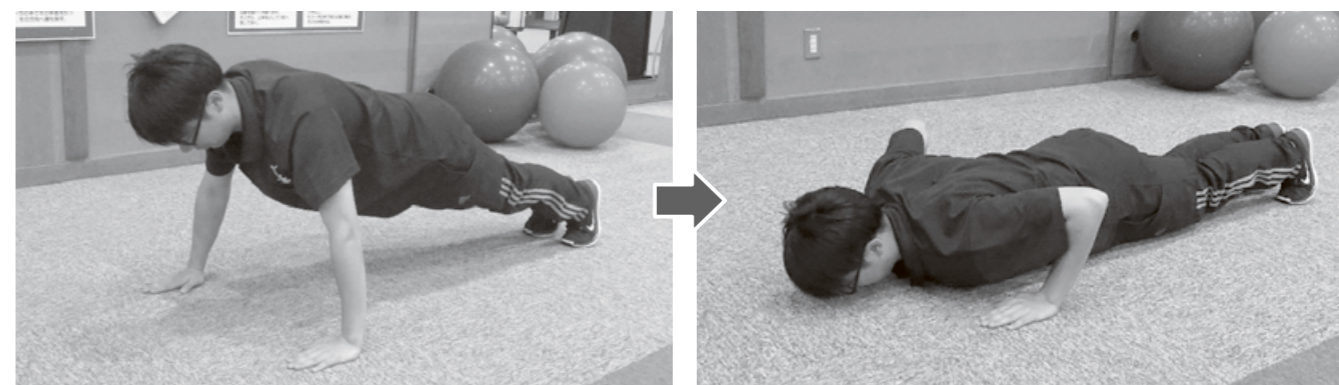
誰でもできる！



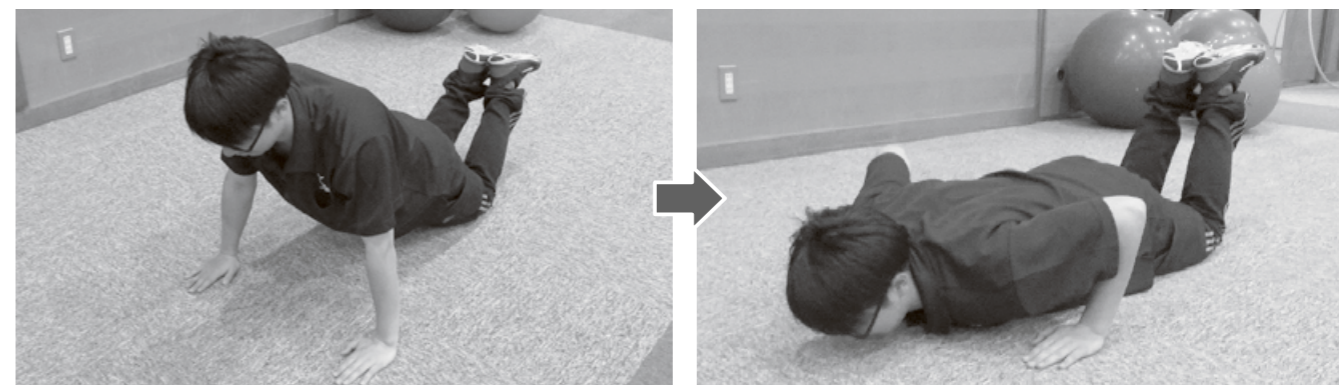
自宅でできる簡単！ 筋肉トレーニング

- 1セット10回程度を2～3セットを目安にしてやってみてください。
- トレーニング中は、息を止めないように気をつけてください。
- 体調に気をつけ、無理をしないようにしましょう。

腕立て伏せ



手幅は肩幅よりもこぶし2個分、外側に広げます。ひじを曲げて体を下ろせる位置まで下げます。体を下げたら、ひじを伸ばして体を持ち上げます。この動作を繰り返します。



通常の腕立て伏せができない場合は、ひざを床につけましょう。



ひざをつけて行う方法も厳しい場合は、壁を使って腕立て伏せができます。壁に胸を近づけるようにひじを曲げていきます。壁との距離が離れるほど負荷がかかります。

仮設住宅の方は、柱やかもいなどに体重のかけ過ぎに注意しましょう。

外で体操

玄関や外ベンチで体伸ばし!ウォーキングに出かけて代謝アップ!!



背伸び・体側伸ばし 腰ひねり 内ももと背中伸ばし 太ももの強化



玄関の手すりを使って肩のストレッチ 股関節とふくらはぎ 踏み台昇降 アキレス腱伸ばし



肩まわし 胸そらし 足踏み ウォーキング

ウォーキングに出かけよう!!!

背中を伸ばし、いつもより歩幅を広げ、かかとから着地、つま先を蹴って前進!

トイレに立ったついでに体操

立ったついでに姿勢改善、背中・腰をほぐしてリフレッシュ! ほぐれたついでに散歩に出かけましょう!



腰回し 上体ひねり(左右・斜め上) トイレから出る前に立ち座り(スクワット)



出入口を利用して背伸び・胸そらし・胸伸ばし・背中伸ばし・片手で脇伸ばし 体側伸ばし 壁押し

参考文献 | 石井千恵「ウエルネス運動プログラム解説書」特定非営利活動法人 健康医学協会
梅田陽子「たった1分カラダほぐしココロほぐし」若手医科大心のケアチーム・野田村2011

制作責任者:健康運動指導士 藤野恵美 (陸前高田市保健医療福祉未来図 運動ボランティア後方支援チーム) *このリーフレットは全国の運動指導者から届けられた支援金により制作しました。

公益財団法人健康・体力づくり事業財団より提供

保存版 生活アクティブ体操

この体操は、身体活動量が減ることによって起こる様々な健康問題(エコノミークラス症候群、生活不活発病など...)に対し、これを予防あるいは、改善することを目的に考えた体操です。自宅の中でできる簡単な体操ですので、暮らしに取り入れ、動きやすい体を作り、日々のリフレッシュにつなげましょう!

指導 健康運動指導士 藤野 恵美 (一関市千厩町)

運動の仕方

- 1.ストレッチは気持ちよく伸びが感じられる心地よい強さを10秒2回行います。
- 2.ほぐしや強化運動は、ゆっくり5回~10回を目安に行います。

※動いたときに、胸や腰や膝に痛みがある場合は体操を控えてください。

台所で体操

ふらつき・つまずき、夜間に足がったりする人のために、足腰の強化とカラダほぐしを行いましょう!



かかと上げ ハーフスクワット 腕立て伏せ ふくらはぎ伸ばし



肩と太もも裏のばし 股関節のほぐし(膝を伸ばして・膝を曲げて・内回し外回し)

テレビを見ながら体操

じっとしていると足腰の血行が悪くなり、疲労や腰痛、むくみや冷えにつながります。意識して脚の血流改善を積極的に行いましょう!



足首の曲げ伸ばし 股関節のほぐし



お尻伸ばし 腰ひねり 内もも伸ばし 両膝左右倒し

腰や膝のばし おしり歩き

仮設住宅の方は、柱やかもいなどに体重のかけ過ぎに注意しましょう。

安全に運動・スポーツをするポイントは？ Ver.2

体調をチェック

一つでも当てはまる場合には、運動やスポーツは行わないでください。

- 平熱を超える発熱
- 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ、息苦しさ
- 嗅覚や味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい等

感染防止の3つの基本

- 十分な距離の確保
- マスクの着用
- 手洗い・手指消毒



家に帰ったらまず手や顔を洗う。
できるだけすぐにシャワーを
浴びて、着替える。

熱中症の予防 ! 暑くなる日は要注意!

こまめな水分・塩分の補給、休憩の確保、風通しの良い服装や着帽、屋内では空調の使用等を行いましょう。

マスクを着用したまま運動・スポーツをすると、水分補給を忘れたり、体温が下がりにくいことがありますので注意してください。また、マスクをしていつも通りの運動・スポーツをすると、運動強度が上がることがありますので、速度を落とすなど調整をしてください。息苦しさを感じた時はすぐに外すことや休憩を取る等、無理をしないでください。

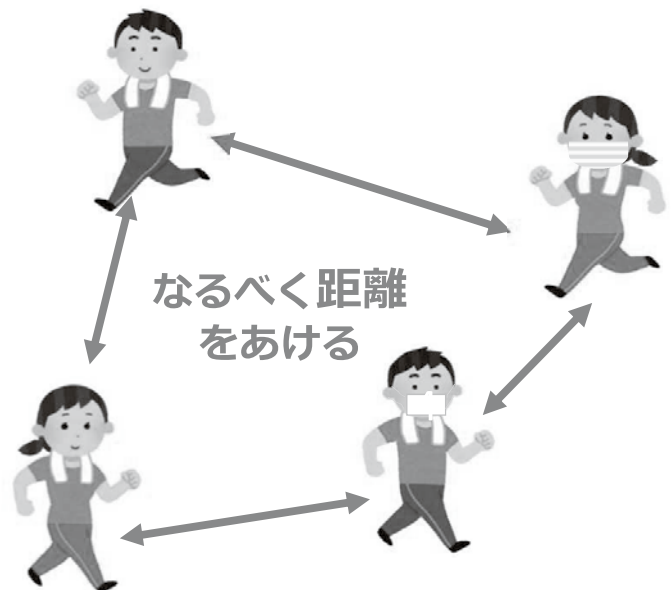
運動・スポーツの種類ごとの留意点

×密閉 ×密集 ×密接

三つの密のうち、一つでも
該当しないように注意しましょう。

● ウォーキング・ジョギング

- ① 一人又は少人数で実施
- ② すいた時間、場所を選ぶ
- ③ 他の人との距離を確保
- ④ すれ違う時は距離をとる



● 筋トレ・ヨガ

- ① 自宅で動画を活用
- ② こまめに換気

運動不足（身体的不活動）は健康に害を及ぼします。
安全な環境を確保して適度に運動・スポーツを行うよう心掛けてください。
高齢者や基礎疾患などのある方は、かかりつけ医に相談してください。



成人式は延期となりました

先般開催された、6月12日の成人式実行委員会、6月18日の教育委員・社会教育委員の合同会議で出た意見をもとに、今年度の成人式の開催について検討を行いました。町では成人式の対象年齢の引き上げについて以前から課題としていたことや、新型コロナウイルス感染拡大防止も踏まえ検討した結果、今年度の成人式の開催を見送ることとし、令和3年8月14日に延期することに決定しました。

対象となる皆様には別途郵送にてお知らせいたします。

成人式に向け、ご準備いただいていたことと存じますが、ご理解のほどお願い申し上げます。

なお今年の成人式実行委員会は、委員長に宮村恋音さんを選出し、来年の成人式に向け活動を継続して準備を進めていきます。

※成人式の今後の在り方については、後日改めて、社会教育だよりでお知らせします。



6/12に実施された実行委員会の様子

実行委員会メンバー	
実行委員長	宮村 恋音さん
実行委員	伊藤 練さん
//	齋藤 辰次さん
//	白崎 未樹さん
//	長谷川 湊さん
//	松田 雅さん
//	青木 里紗さん
//	渡辺 暖さん

今月の短歌

※聖籠町短歌会の作品(令和二年五月)を紹介しします

新聞の折り込みチラシ日ごと減りコロナ影響様々と知り
 大型の連休に入り観光地「立ち入り禁止」の看板の奥
 送りたるコロナ見舞いの笹ダンゴ弾む声来ぬ県境越えて
 新型コロナ 桜前線ひん曲げて一億二千をすべて泣かして
 川べりに倒れかかりて花咲かす桜の古木 生あやからむ
 目に見えぬコロナの災禍におののきて離れて住まふやからを想ふ
 蒼天を翔んでゆきたし鳥になり娘の町へ マスク外して
 脳トレのパズル挑戦 休憩にコーヒー、紅茶と迷いきまらず
 フレイルにならぬやうにと今日もまた友と卓球に汗流したり
 外出不可いつまで居すわるコロナ菌地元の神社に無事を願へり
 戦なり姿も見えず色もなくコロナゲリラは身を襲ひ来る
 ランチ会中止の知らせに愛らしき蝶の絵を入れエール添えたり
 左利きは不自由なけれど身長の高きは日常不便ばかりなり
 格別に今日なす用のなき老いに気も減入り来るウイルス対策
 暖冬に梅は散り果て 紅の濃き桃の花陰ウグイスの啼く
 手作りの女性のマスクを褒められてメモの食材一つ忘れぬ

講師 阿部 昌彦 渡辺 久仁子 星尾 美枝子 平野 増江 津野 礼子 豊島 雪江 須藤 友一 洪谷 カツ子 佐久間 トエ子 齋藤 經子 近藤 アキ 駒田 文雄 小柳 正平 小野 眞智子 岩橋 俊三 阿部 恵理子

お知らせ

当会員の岩橋俊三さんは、第143回日報歌壇賞に於いて馬場あき子・選〈秀逸〉二席に入りました。権威ある新潟日報の歌壇賞に聖籠町短歌会員より入賞されたことは喜ばしい限りです。おめでとうございます。その作品を紹介いたします。

〈秀逸〉馬場あき子・選

帰省せし弟に兄は板前の郷土の味を腕振るふなり

岩橋 俊三

地域学校協働活動 ひろがる ふれあい みつける よろこび

5月・6月の活動の様子

山倉小 1年生 さつまいも苗植え 5/26・27

今年は感染防止の観点から、密にならないようクラス毎に日を分けて行いました。サポーターさんに教えていただきながら上手に苗を植え、たっぷりお水をあげました。秋にはきっと大きなお芋がとれますよ。



亀代小 2年生 町探検 6/10

お互いの間隔を広めに空けて、クラス単位で目的地まで向かいました。サポーターさんは交通安全と前後の間隔が狭くならないよう見守りながら付き添いました。

蓮野小 5年生 さくらんぼの収穫 6/10

学校のさくらんぼが赤い実をつけ、5年生が収穫作業を行いました。違う品種が混ざらないよう気をつけて、サポーターさんと一緒に選別とパック詰め作業も経験しました。30度近い暑さの中、みんながんばりました。



手作りマスクをありがとう

布マスク製作にご協力いただいたみなさんに、子どもたちから感謝のメッセージが届きました。

ボランティアの皆さん。私たちのためにマスクを作ってくれてありがとうございます。大切に使用させていただきます。

マスクを作ってくれてすごく感謝しています。そんなボランティアさんがかっこいいと思いました。大事に使います。本当にありがとうございました。

最初に見たとき、とてもすごいなという気持ちと、うれし気持ちでした。ありがとうございます。

マスクをありがとうございます。マスク不足だったので、とてもうれしかったです。大切にします。

7月のサポーター活動（予定）

各小学校

7月 参観日駐車場誘導（蓮野小※6月29日から分散で行います）
1年生海岸での活動の安全見守り（山倉小）
2年生ザリガニ釣り（亀代小）

中学校

7月～ 家庭科被服指導補助

サポーター活動に入りたい！興味のある方！
下記担当までお問い合わせください。

文部科学省『学校・子供支援サポーター人材バンク』について

これはコロナ禍で学校をサポートする人材が必要な時、直ぐに対応できるようにするために文部科学省が立ち上げた制度です。支援内容は学習指導、心のケア、感染症対策等を想定しています。詳しくは文部科学省ホームページをご覧ください。

問い合わせ：聖籠町学校支援地域本部（町民会館内） 担当：澁谷 ☎ 27-2121



町内三小学校児童対象
週末子ども体験事業



想像と創造の遊びワンダーランド



想像して
遊ぼう

登録制

よもいづ

返品不可

週末体験くらぶ

登録(無料) 随時受付中、気軽に単発でも参加できる事業です

6月6日
実施済み

先人、花を植える「花たちの入学式」の巻



マリゴールド 180個
ペゴニア 140個、着席!

「先人木を植える」とは、後世の人々が木陰で涼をとったり、暮らして役立つようにと小さな苗木を植えるという意味です。そんな想いで、会館を訪れる人々のこころが明るくなるようにと願いながら、三百二十個の新入生(花たち)の担任の先生となった子どもたちは、決められた席(花壇の場所)に穴を掘り、優しく花を植えてくれました。

花のいのちは短いです、一度ここに咲いた元気の花は、未来へ継がれていき、その時代の試練のときにまた、花咲くように…。



週末体験くらぶの
かっ平が進行役を

せんじん はな う
先人、花を植える
2020年06月06日(土) 聖籠町民会館
ほどう ある
この歩道を歩いていく人や
ワンちゃん、花たちの歌声で!
ここが優しくなりますように…

ジン



ピタッ!

↑花壇に立てた看板

ワン吉よ、どうした?



一個、一個にバケツで
水をやりました。

たのしそうだが
あやしいぞ
潜入参加して
みようか



遊び体験Gメン

週末体験くらぶ 7月 の予定 (受付中です)

学び

4日(土) 参加無料
古代ロマン勾玉づくり
●募集定員 20人
聖籠町民会館
時間/9:30~11:30

スポーツ

11日(土) 参加無料
サッカーで遊ぼう 1
●募集定員 20人
蓮野多目的屋内運動場
時間/9:30~11:30

自然体験

18日(土) 参加無料
ききみ頭巾体感!
●募集定員 20人
聖籠緑地公園
時間/9:30~11:30

想像遊び

25日(土) 参加無料
紙芝居屋さん入門編
●募集定員 10人
聖籠町図書館
時間/9:30~11:30

※ 7月25日「紙芝居屋さん入門編」の申し込み先は聖籠町図書館 ☎0254-27-2166となります。

お問い合わせ・お申し込み先/ 聖籠町民会館 ☎27-2121 (つなひきにいいい) 担当: 高松・高橋(愛)

週末体験くらぶ&図書館工作教室

紙しばい屋さん入門編

自分で考えたおはなしを紙しばいにしてみよう！

日時 7月25日(土) 10:00~11:30

会場 聖籠町立図書館 会議室

参加人数 小学生10名 無料

申込方法 図書館のカウンターまたは、電話でお申し込みください。

持ちもの 飲みもの(水筒)、4コマの物語(シナリオ)のアイデアを考えて参加してくださいね！



7月の休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)



聖籠町立図書館

住所 〒957-0117 新潟県北蒲原郡聖籠町大字諏訪山1560番地1

TEL 0254-27-6166 FAX 0254-27-6167

E-mail info@lib-seiro.jp URL http://www.lib-seiro.jp



図書館通信

感染症対策にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症予防対策を踏まえ、ご利用にあたっては、次のお願いをしています。

- ・来館の際は、マスクを着用してください。
 - ・入口設置の手指消毒液をご利用ください。
 - ・発熱等の症状がある方のご利用はご遠慮ください。
 - ・長時間の利用はご遠慮ください。
- ご協力をお願いいたします。



「家読デー」、楽しんでますか？



6月から町内の3小学校、中学校で始まった「家読デー」。毎月第2土曜・日曜日は、家族と一緒に読書をして、楽しい時間を過ごしましょう。

でも…



- ・家に読む本がない！
- ・忙しくて本なんて読めない！
- ・読書、嫌だし…

図書館では、「家読」におすすめの本を紹介したコーナーがあります！「家読」のヒントにもなるよ。家族でぜひ見に来てね！



新着図書のお知らせ



6月中に入荷した新着図書の一部を紹介します。
この他にもいろいろな図書があります。

	書籍名	著者
一般	10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上 祐紀
	私たちはふつうに老いることができない 高齢化する障害者家族	児玉 真美
	ナチュラルおせんたく大全	本橋 ひろえ
	語らいサンドイッチ	谷 瑞恵
	水を縫う	寺地 はるな
	ダブル・トライ	堂場 瞬一
	きたきた捕物帳	宮部 みゆき
	アンドロメダ病原体—変異— 上・下	ダニエル・H.ウィルソン
児童	美術館って、おもしろい！	モラヴィア美術館
	くろりすくんとしまりすくん	いとう ひろし
	トリコロールをさがして	戸森 しるこ
	うりのつるくるくる	田島 征三

響 sato-oto 新発田公演の中止とチケット代金の払い戻しについて

8月9日(日)に延期の響sato-oto新発田公演は、新型コロナウイルスの影響のため中止となりました。チケットの払い戻しは、下記のように取り扱いさせていただきます。

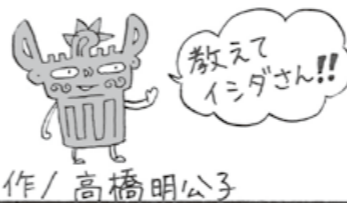
チケット代金の払い戻しについて

- 払い戻し窓口：下記期間中に、新発田市生涯学習センターにて払い戻し窓口を設置します。
- 払い戻し期間：8月7日(金)・8日(土)は15:00~18:00、9日(日)は11:00~14:00
- お問い合わせ：小柳 090-5434-3185 (9:00~18:00)
- 主催：KODO イン シバタ

ブライシモリ

BURAI SHIMORI

イシモリ=学芸員 石田守文



作/高橋明公子

亀塚と同じように
集落の引越しをしたところを
別行と替地がある

ん？

別條じやなくって
別行？

替地
↓
外畑

そう
今は別條だけど
以前は別行と言ったんだ

聖籠町内(この)のイシモリ

わあっ!?

ザバ

位守山に河童伝説
やっつきまわった

村まるごとお引越し!?

亀塚といえは？

位守山!

緑丸
はなちゃん
イシモリ

「別行」の名前の由来は
行塚山と呼ばれる丘があつて

この丘に行者が庵を結び
霊験あらたかな
特別な行をおこなつた
ので別行になつたという

江戸時代には
別行新田といつて
亀塚浜の枝郷で
亀塚浜と太郎代浜
の二か村で田畑を
管理していたそう
だよ

ぞろ

ぞろ

明治19年(1886)に
別行村になつたそうです

どこかで聞いた
ような話だね...

聖籠...

やっつきまわった

スーッと

位守山に河童伝説
なんてあつたっけ?

昔 亀塚の集落は「亀塚浜」
という名前で 位守山にあつた
市川神社が守り神だつたんだよ

現在の亀塚は
東港の開発のために
昭和55年(1980)頃
全318戸が移転して
きた集落なのです

亀塚浜
網代浜

ドッキッキ

替地 について?

聞いたこと
ないんだけど

替地集落は今の
外畑に移転して
小字にすら残つて
ないけど

言い伝えによると
江戸時代後期へらに
きた集落らしい

替地に住んでいた中村姓の人は
初め対岸の新渡に住んで
いたという話も伝わっているから

もしかして
加治川の瀬替え(川筋替え工事)
か何かで代替地をもらった人たちの
集落かもね

聖籠町内では
亀塚浜は次第浜に次いで
古い記録がある集落だよ

でも 古文書や言い伝えが
あまり残っていないから
詳しいことはよくわからないんだ

亀塚浜の名前の由来は
位守山が亀の形に
似ているから
という説があるよ

他にも説が
あるけど...
どれもちょっと
疑わしい

- ・源義経の家臣 亀井六郎の塚
- ・アイヌのカムイの塚
- ・神の塚 など

あつ
カツオさん
こんなところにいた!

石碑 MAP

亀塚集落移転記念碑

別條集落移転記念碑

外畑集落移転記念碑

GET IT!!

それぞれに
集落移転記念碑
があるよ

あつ

※ わからない人は
2018年の社会教育
だよりを読んでね

年ごとの
石碑にGO!

起動!?

次回へ...

週末体験の準備が
あるんだから!

まっまたね

行きますよ!!

じゃあ
位守山はイモリなの?

位守山はかつて
衛守山と表記されたり
飯盛山から訛つた
という説があるから

イモリ → イモリ
イーモリ → イモリ

※ 飯を盛ったような形の
山と言う意味

両生類のイモリ
ではないかも...

新潟弁はイとエの区別
がつきにくいからのう

百合若大臣

位守山が古墳だといふ
説もあるけど...
掘ってみないと
わからないよね

掘っちゃう!?

えー?

7月

生涯学習・図書館・文化会館・スポーツイベント情報

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1	2	3	4
生涯学習							週末体験くらぶ
図書館						くるんぱの部屋	
文化会館						太鼓練習 【聖籠太鼓 響】	
スポーツ					②サンセット浜辺 ヨガ		②小学生ヒップホップ ダンス教室、 キッズスポーツ、 走るの好きっ子
	5	6	7	8	9	10	11
生涯学習							週末体験くらぶ
図書館			移動図書館車 (亀小)	移動図書館車 (蓮小)		移動図書館車 (山小)	紙しばい会
文化会館		休館日	太鼓練習 【聖籠太鼓 響】			太鼓練習 【聖籠太鼓 響】	
スポーツ			②おやすみヨガ	②亀代あそび場、ピラティ ス&ストレッチ、太極拳、 スポーツオールラウンド 教室、走るの好きっ子	②山倉あそび場、ヨガ (夜の部)、ジュニアパ ドミントン教室、ボク サーシェイプアップ	②ヨガ (昼の部)、 ハワイアンフラ	②小学生ヒップホップ ダンス教室、 キッズスポーツ、 走るの好きっ子
	12	13	14	15	16	17	18
生涯学習							週末体験くらぶ
図書館							
文化会館		休館日	太鼓練習 【聖籠太鼓 響】			太鼓練習 【聖籠太鼓 響】	
スポーツ			②おやすみヨガ	②亀代あそび場、ピ ラティス&スト レッチ、太極拳、 走るの好きっ子	②山倉エクササイズ、 ヨガ(夜の部)、ジュ ニアパドミントン 教室	②ヨガ (昼の部)、 ハワイアンフラ	②小学生ヒップホップ ダンス教室、キッズ スポーツ、走るの好き っ子、青空パークヨガ
	19	20	21	22	23 (海の日)	24 (スポーツの日)	25
生涯学習							週末体験くらぶ
図書館					特別開館日	特別開館日	工作教室
文化会館		休館日	太鼓練習 【聖籠太鼓 響】			太鼓練習 【聖籠太鼓 響】	
スポーツ	②聖籠バラスポーツ 教室		②おやすみヨガ	②亀代あそび場、ピ ラティス&スト レッチ、太極拳、 走るの好きっ子			②小学生ヒップホップ ダンス教室、 キッズスポーツ、 走るの好きっ子
	26	27	28	29	30	31	
生涯学習							
図書館						特別開館日 ブックスタート	
文化会館		休館日	太鼓練習 【聖籠太鼓 響】			太鼓練習 【聖籠太鼓 響】	
スポーツ			②おやすみヨガ	②亀代あそび場、ピ ラティス&スト レッチ、太極拳、 走るの好きっ子	②山倉エクササイズ、 ヨガ(夜の部)、ジュ ニアパドミントン 教室	②ヨガ (昼の部)、 ハワイアンフラ	

※1 上記予定は変更する場合があります。詳しくは、町民会館 (27-2121) 又は図書館 (27-6166)、スポネットせいらう (27-1515) へお問い合わせください。

※2 ②は、「NPO法人スポネットせいらう」の略。