

# 社会教育だより

SEIRO Syakai Kyouiku dayori

8月

ストップ・ザ・いじめ  
~やめよういじめ 許さないいじめ~  
いじめ根絶にいがた県民会議  
※聖籠町はこの運動に協力しています



## 聖籠町スポーツ少年団 元気に活動中

### コロナウイルスに負けない！

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため一時休止していたスポーツ少年団の活動ですが、今は元気に感染予防をしつつ活動中です。全国大会など多くの大会が中止となりましたが、活躍できる日を楽しみに練習しています。



# 今後の成人式について

## ○今年度の成人式は実施を見送り令和3年8月14日へ延期します

令和3年度の対象者は平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方が対象となります。

令和4年度の対象者は平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方が対象となります。

## ○今後は当該年度に21歳になる方を対象に式典を開催します

令和4年から民法改正により成人年齢が18歳に引き下げられます。18歳対象の成人式では進学もしくは就職前後であることや、飲酒・喫煙・公営競技等は解禁年齢が20歳のまま維持されること、これまでの20歳対象では式典時に19歳の方もおり、飲酒・喫煙等について助長の懸念があること、県内では現在当該年度に21歳を対象とする自治体が多数であることからです。

## ○今後も8月に式典を開催します

他の時期と比べ、軽装での参加も可能であり、お盆時期には比較的休暇を取りやすいこと、帰省するという地域性があること、就職・進学された方も8月頃は身の回りのことも落ち着き、参加しやすいだろうということからです。

※民法改正に伴い、令和4年度からの「成人式」の名称を変更します。名称については実行委員会の意見も参考に、決まり次第お知らせします。



# 『聖籠町成人式検討会』で検討しました

成人式は一生に一度の行事になります。その重大な一大行事について、当事者である20歳になる方々で構成される成人式実行委員会で検討され、その結果を踏まえて、成人式検討会を開催し、成人式の在り方等の検討をしました。

検討会には教育委員4名をはじめ社会教育委員11名を加えた15名が出席し、実行委員会の意見や社会情勢、それぞれの成人式という事業に対する思いなど、どうしたら良い成人式を実施できるかを考え検討しました。その結果が前頁になりましたのでご理解いただければと思います。



# 2020スポレク祭 中止となりました

毎年恒例となっている「スポレク祭」を今年度も計画しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。毎年大勢の方に参加いただいている人気のイベントですが、予防対策が難しく今年は開催を断念いたしました。

また、開催の中心となって活動している聖籠町スポーツ推進委員では、「新しい生活様式」に対応した3密を避けられるようなイベントを今後企画する予定です。ご案内の際はぜひご参加ください。





お待たせしました！

# スポネットせいろう教室再開！

スポネットの教室を7月から再開しました。  
久しぶりに参加者のみなさんと顔を合わせることができ、スタッフ一同うれしい限りです。  
自粛中はなかなか運動できなかったという声が多いですが、まずはやさしい運動から行っています。  
今回は、教室の一部をご紹介します。

## サンセット浜辺ヨガ(NPO法人海レクサポートせいろう コラボ事業)

7月2日スポネットでは初めて「浜辺」でのヨガを行いました。天候が危うかったのですが、なんとか外で実施することができました。雲の隙間から夕日が見えて、とてもきれいな景色を見ながら気持ちのいいヨガができました。



## 青空パークヨガ((株)日建緑地 コラボ事業)

7月18日、聖籠緑地の芝生の上で、ヨガを楽しみました。外で行うヨガは、開放感があり、鳥のさえずりや子供たちの声を聞きながら、参加者はリフレッシュできたようでした。



## あそび場教室(亀代・山倉)

シニアを対象とした教室です。

軽い運動から脳トレ、ストレッチ等いろいろな運動を「あそび感覚」で行っています。



亀代あそび場(亀代地区公民館)



山倉エクササイズ(町民会館柔剣道場)

お問い合わせ先：NPO法人スポネットせいろう 事務局

957-0117 聖籠町大字諏訪山1288 聖籠球場内 定休日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

TEL：0254-27-1515 FAX：0254-27-1514 E-MAIL：sc-s.seirou@pop.shibata.ne.jp





## できるDAYS

小学1年生から2年生までが対象の教室です。運動スキルはもちろんのこと、コミュニケーション能力UPも目指しています。「できた！」の喜びをみんなで味わいます。

フリスビー上手にキャッチできるかな？

## ジュニアバドミントン教室

小学3年生から6年生までが対象の教室です。バドミントンを通して、仲間づくりやコミュニケーション、礼儀などを学びます。

冬頃には試合形式でバドミントンを  
楽しみますよ



## ● ● ボクサーシェイプアップ教室 参加者募集中です！ ● ●

ボクシングの動きを取り入れながら、リズムに合わせて動きます。汗をかいて気分もスッキリしませんか？

- ・日 時 8月27日(木) 19時30分～20時30分
- ・場 所 聖籠町民会館 多目的ホール
- ・参加費 スポネット会員 550円 ビジター(非会員) 1,100円  
※回数券をご利用の方は、会員1枚、ビジターは2枚必要です。
- ・持ち物 タオル、飲み物、上履き
- ・申込方法 スポネットせいろう事務所にお越しいただき、お申し込みください。参加費は当日お支払いいただきます



## — トレーニングルームからのお知らせ —

現在、聖籠町トレーニングルームは町民限定で営業を行っています。原則予約制を行っていますが、空きのある場合は予約をしなくても利用できるのもので気軽にトレーニングルームにお越しください。

ここに載っていない教室も参加者募集しています。

スポネットでは、この他にも教室を運営しています。興味がある方はぜひお問い合わせください。

詳しくは、スポネットホームページを閲覧または事務局までお問い合わせください。



HP

真夏の夜 夜景を楽しみながら、みんなでウォーキングしませんか？

# ナイトウォーク

## 8月29日(土)(小雨決行)

**時間** 18時30分から23時30分頃まで

コース (14キロ程度)：

町民会館—聖中—蓮潟—茨島—次第浜—海のにぎわい館—蓮潟—町民会館  
※コースは変更になる可能性があります。

夜間に聖籠町内を歩くナイトウォークを開催します。星の煌きを鑑賞しながらウォーキングしましょう。  
どなたでもふるってご参加ください。

### 当日のスケジュール

18:30 町民会館集合(プロムナード)  
19:00 } グループごとに時間をずらして出発  
19:10 }  
19:20 }  
23:00 町民会館到着  
23:30 解散



**参加対象** 町内にお住まいの方(小学生は保護者同伴です)

**参加費** 200円(当日に徴収いたします)

**申込期間** 8月7日(金)～8月21日(金)17時まで

**申込方法** 申込書をスポネット事務局(聖籠球場内)に提出してください。  
(申込書は事務局にも用意しています)

**定員** 30名(先着順)

**主催** 聖籠町スポーツ推進委員会  
(事務局：NPO法人スポネットせいろう)

### ナイトウォーク参加申込書

※この申込書で3名まで記入できます。

①名前 \_\_\_\_\_ ②年齢 \_\_\_\_\_ 才 ③住所 聖籠町大字 \_\_\_\_\_ 番地 ④電話番号 \_\_\_\_\_

①名前 \_\_\_\_\_ ②年齢 \_\_\_\_\_ 才 ③住所 聖籠町大字 \_\_\_\_\_ 番地 ④電話番号 \_\_\_\_\_

①名前 \_\_\_\_\_ ②年齢 \_\_\_\_\_ 才 ③住所 聖籠町大字 \_\_\_\_\_ 番地 ④電話番号 \_\_\_\_\_





# 令和2年度の 熱中症予防行動

環境省  
厚生労働省  
令和2年5月

## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

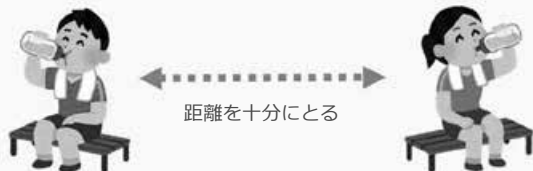
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

### 1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



### 2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

### 3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

### 4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養

### 5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>



# せいろろ少年少女合唱団 今年度の活動がスタートしました！

新型コロナウイルスの影響により2月下旬から活動を休止しておりましたが、6月18日に活動を再開しました。今年度も熱く指導して下さるのは、佐々木雅美先生と宮下友里子先生です！

- 23人のメンバーで、新たな活動がスタートしました。
- 今までの練習では元気いっぱい大きな声が響いていましたが、今年度は新型コロナウイルス対策として、手拍子でのリズム学習なども取り入れました。練習内容に変更があっても、子どもたちは元気いっぱい活動しています。



「練習前に手を消毒しましょう」など、新型コロナウイルス対策について先生がわかりやすく説明をします



間隔を広く空けて練習します

## 新メンバーも募集中！

学区をこえた仲間ができるのも、合唱団の大きな魅力です。歌が大好きな小学生、みんなで一緒に歌いませんか？

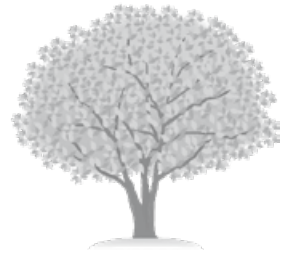
練習は木曜日19：00に、町民会館小ホールまたは結いハートで行っています。随時見学も大歓迎です！詳細は下記担当までお問い合わせください。

お問い合わせ 高橋(愛) ☎0254-27-2121



# 地域学校協働活動 ひろがる ふれあい みつける よろこび

## 「聖籠中学校の森」の整備活動を行いました



およそ1200名が参加した「学校の森」本植栽から18年。幼木は空に向かって枝葉を伸ばし、淘汰によって低木が消え、木々の間を人が散策できる森に姿を変えました。当時、ドングリ拾いから植栽までの2年かかりの一大イベントに関わった人たちにその成長の姿を見て欲しい。みんなに親しまれる森にしたいと、中学校の応援団「みらいのたね」を中心とする協働活動が計画されました。6月28日、20名を超える皆さんが集まり、除草と枯れ木の撤去作業に汗を流しました。

### 6月・7月の活動の様子

#### ①蓮野小 6年トートバック作り 7/3～

ミシンを使う家庭科の学習に、サポーターさんの細やかな支援はとてもありがたく、助かっています。できたとき一緒によろこびあうことが、子どもたちに大きな励みとなっています。



#### ③山倉小 5年生「稲作・除草体験」 7/2

梅雨空の下、水田の除草体験とアイガモ農法について学習しました。「素足で入れる田んぼを守って欲しい。空缶などのゴミを絶対に捨てない大人になってください。」というお話に5年生は大きくなつていました。



#### ②亀代小 2年生「生きものと友だち」ザリガニ釣り事前指導 7/1

本番前にサポーターさんから釣り方と安全面の話をさせていただきました。「ザリガニは石のすき間にかくれているよ。近くにエサを落としてじっとがまん。…できるかな。」

#### ④聖籠中1・2年生 家庭科マスク製作 6/30～

今回は手縫いのマスクに挑戦。さすが中学生は呑み込みが早く、自分でどんどん先へ進める生徒も多くいました。通気性のよいガーゼの素材は、「夏場も使えそう」と好評でした。

### 9月から、『おしゃべりしましょう会』を再開します

新型コロナウイルス感染防止のためお休みしていた「おしゃべりしましょう会」を、9月から再開します。当面は会場を「聖籠町民会館」とします。ご参加いただける場合は事前に下記本部、または各校の推進員に問い合わせください。内容は以下の通りです。サポーター活動に関心のある方も、ぜひご参加ください。

日時：9月11日(金) 午前10時～12時 会場：町民会館・会議室	内容：「おしゃべり喫茶」 サポーター活動の様子や学校・地域のことなど、楽しくおしゃべりしましょう。
日時：9月25日(金) 午前10時～12時 会場：町民会館・会議室	内容：「サポーター研修(本の読み聞かせ)」 講師の方から読み聞かせのコツやおすすめの本を教えてください。

問い合わせ：聖籠町地域学校協働本部（町民会館内） 担当：澁谷 ☎ 27-2121



町内三小学校児童対象  
週末子ども体験事業



想像と創造の遊びワンダーランド

登録制

よもいど

返品不可

# 週末体験くらぶ



登録(無料) 随時受付中、気軽に単発でも参加できる事業です



パット打ちを練習中



コース内の池にいたサルの親子

ゴルフの基本とマナーを教えてもらえるキッズゴルフ教室。専属コーチの皆さんの少しきびしく、でもとっても楽しい指導で、子どもたちはみるみる上達。あっという間にアイアンで飛ばせるまでになりました。最後は、カートでゴルフ場一周のサプライズ。起伏の多いコースはまるでジェットコースター。途中で、サルの親子にも遭遇し、大喜びの子どもたちでした。

コロナ禍で家の中にいる時間が多い子どもたちに、広い自然の中での体験は心の羽根を広げる機会となりました。

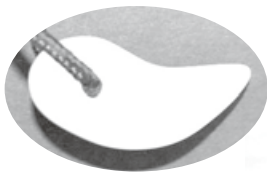
## キッズゴルフ教室

●全面協力 新発田城カントリー倶楽部

6/13 実施済

## 週末新聞

気まぐれ号外  
令和2年8月発行



実寸サイズの勾玉



削り、削り  
とにかく削る

社会教育だよりに連載中の人気シリーズマンガ「ブライシモリ」の主人公、イシダさんが3D人間化して!?登場。勾玉の作り方や使い方、そしてその時代の人々のくらしを教えてくださいました。

参加した子どもたちは、約2時間、石をサンドペーパーでひたすら削り磨き、それぞれが思い描いた勾玉の形になるように、集中して：しばし古代にタイムスリップしていました。

今の自分がこの時代にいるのは、過去、何十億人もの先祖さまが様々な試練を乗り越えて命を繋いでくれたおかげなんです。そんなロマンと感謝の気持ちに誘ってくれたイシダさん、ありがとう。

## 古代ロマン勾玉づくり

●制作指導 イシダさん

7/11 実施済

## 週末体験くらぶ 8月の予定 (受付中)

※8月1日の「心も体もゴムゴム、ヨガ教室」は内容変更となりました

### アナログ工作

1日(土) 参加無料  
ふしぎ工作、動くイラスト  
●募集定員 20人  
町民会館小ホール  
時間/9:30~11:30

### リサイクル工作

8日(土) 参加無料  
空き缶ロボット工場  
●募集定員 20人  
町民会館小ホール  
時間/9:30~11:30

### 温故知新

22日(土) 参加無料  
けん玉級認定に挑戦  
●募集定員 20人  
町民会館小ホール  
時間/9:30~11:30

### 想像遊び

29日(土) 参加無料  
天井はプラネタリウム  
●募集定員 20人  
町民会館小ホール  
時間/9:30~11:00



お問い合わせ・お申し込み先/ 聖籠町町民会館 ☎27-2121 (つなひきにいいい) 担当: 高松・高橋(愛)



# 今月の短歌

※聖籠町短歌会の作品(令和二年六月)を紹介しします

コロナ禍の遠くに見ゆる鯉のぼり夏めく風がマスクにあたる

阿部 恵理子

予定無し 朝の珈琲ゆったりと妻との大福よもぎの香り

岩橋 俊三

墓の辺に草取りをれば頻りにも鶯鳴けり父の忌日に

小野 眞智子

コロナ禍に行くあてもなく畑に来て夏野菜の香に癒されて立つ

小柳 正平

コロナ禍の収束つかず六月も国からのマスクはまだ届かず

駒田 文雄

一つ事終へて安堵の腰を置く つつじは燃えて柿若葉照る

近藤 アキ

朧月おぼろに笑まふ亡夫<sup>つま</sup>をみる コロナいますか尋ねてみたり

齋藤 經子

暮れ時に蛙の合唱始まり今年は賑わい心地良く聞く

佐久間 トエ子

聴き慣れぬテイクアウトの昼餉なり家族八人自粛味はふ

渋谷 カツ子

開催か高校球児の待つことば中止と決まり涙の高三

須藤 友一

芯柱なきかのごとき日本丸コロナの荒波如何に乗り切る

豊島 雪江

連休を都会に独り自粛の子 読書の慣ひを支へにすらむ

津野 礼子

語りたきことには触れず「ありがとう」母の日の電話素っ気なく済ます

平野 増江

青い空クワツサンのような雲コーヒー豆挽きゆっくり過ごそう

星尾 美枝子

寝覚め見る木々の隙間の朝空に吾の心もかくありたしと

渡辺 久仁子

日本海はるかに竜巻下がり来て消ゆるまで見つ 外出自粛

講師 阿部 昌彦

# 詠草聖籠俳壇

※令和二年六月句会抜粋

大粽<sup>ちまき</sup>母の結びを真似て継ぐ

吉田 容子

夏帽子似合ひし友のハイポーズ

斎藤 鉄信

無防備な妻の昼寝や通り雨

天尾 壯一郎

梅雨寒や葉の増えて小分けする

渡辺 ルリ子

花数へ予想通りに初茄子<sup>なすび</sup>

宮下 悦子

梅雨寒し背中にすき間感じつつ

渡辺 紀子

昔日<sup>むかし</sup>のにぎやか田植忍思ひ出し

加藤 美知子

梅雨寒やそでなし肩に本を読む

早津 れい

満月が田んぼに映<sup>は</sup>える水かがみ

吉井 正栄

梅雨寒し未完の一句蘇<sup>そよご</sup>る

長谷川 早苗

正門のある庭抜けてバラ香る

諏訪 明子

心太箸一本の涼しさよ

清水 一雄

燦燦<sup>さんさん</sup>と蒲原平野植田かな

石澤 敏子

夏木立<sup>なつやしち</sup>社に芭蕉の句

渡辺 テツ子

五月晴れまだまだ離せぬ豆炬燵

小熊 清治



8月18日 (火)  
19日 (水)  
※ 1日2回上映

定員：各回とも15人

事前申し込みが  
必要です

【大人対象上映会】※高校生以上推奨

■上映作品

【父と暮らせば】

原作：井上ひさし 監督：黒木和雄

出演：原田芳雄、宮沢りえ ※上映時間99分

第17回日刊スポーツ映画大賞監督賞受賞作。

1回目 午後1時10分～2時50分 2回目 午後3時20分～5時

◎来館時のお願い

- ①マスクを着用してご来場ください。
- ②入場時の検温実施について、ご協力をお願いします。
- ③当日、体調のすぐれない方は入場をお断りする場合があります。

・上映会場は聖籠町立図書館会議室です。※上映時間の10分前から開場します。  
・鑑賞を希望する場合は事前申し込みが必要です。電話で直接図書館☎27-6166に申し込みください。先着順で定員になり次第締め切ります。

## 新着図書のお知らせ

令和2年7月中に入荷した新着図書の一部を紹介します。  
この他にもいろいろな図書がありますのでぜひお越しください。



	書籍名	著者
一般	夢は捨てたと言わないで	安藤 祐介
	囚われの山	伊東 潤
	日本蒙昧前史	磯崎 憲一郎
	ホーム HOME	堂場 瞬一
	捨てられる食べものたち 食品ロス問題がわかる本	井出 留美
児童	モヤモヤそうだんクリニック	池谷 裕二
	ギフト、ぼくの場合	今井 恭子
	ルドルフとノラねこブッチー	斉藤 洋、杉浦 範茂



聖籠町立図書館

住所 〒957-0117 新潟県北蒲原郡聖籠町大字諏訪山1560番地1

TEL 0254-27-6166 FAX 0254-27-6167

E-mail info@lib-seiro.jp URL http://www.lib-seiro.jp

## 夏休みは図書館へ行こう！



今年の夏は、家の中でゆっくり過ごす予定の方も多いのではないのでしょうか？  
遠くには出かけにくい状況ですが、物語や紀行文、写真集など、心を遠くに連れて行ってくれる本をお供に夏を楽しんでみませんか？



～夏におすすめの本を紹介～

暑い夏をちょっと涼しくする「冷やし」はじめましたコーナー、野外での遊びの参考に「はじめてのキャンプコーナー」など、夏におすすめの本も充実しています。

～イベントも再開しています！～



新型コロナウイルス感染症対策のために中止していた各種おはなし会なども再開しています。事前予約など必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

8月7日 (金) 11:00～ 『ぐるんぱの部屋』

8月8日 (土) 11:00～ 『赤いふうせん 紙しばい会』

会場は、館内おはなし室  
前のひろばです

## 新発田信用金庫様から 寄付をいただきました

7月7日に新発田信用金庫様から、図書購入費として、15万円の寄付をいただきました。この寄付は平成27年度から始まり、令和6年度まで毎年行われます。図書館では、いただいた寄付を児童書の充実に活用します。



新発田信金理事長 荒井様(右)と高野館長

## 雑誌リサイクルフェア

1人5冊まで、無料で古くなった雑誌をお持ち帰りいただけます。



雑誌をお渡しする際に図書利用券を確認しますので、忘れずにお持ちください。  
営利を目的とした利用はご遠慮ください。

期間 9月1日(火)～9月下旬  
(予定・無くなり次第終了)

場所 会議室(9月10日まで)  
正面入口側フロア(9月11日以降)

対象 2017年4月号～2018年3月号の雑誌  
※文芸誌や季刊誌など一部は2016年4月号～2017年3月号

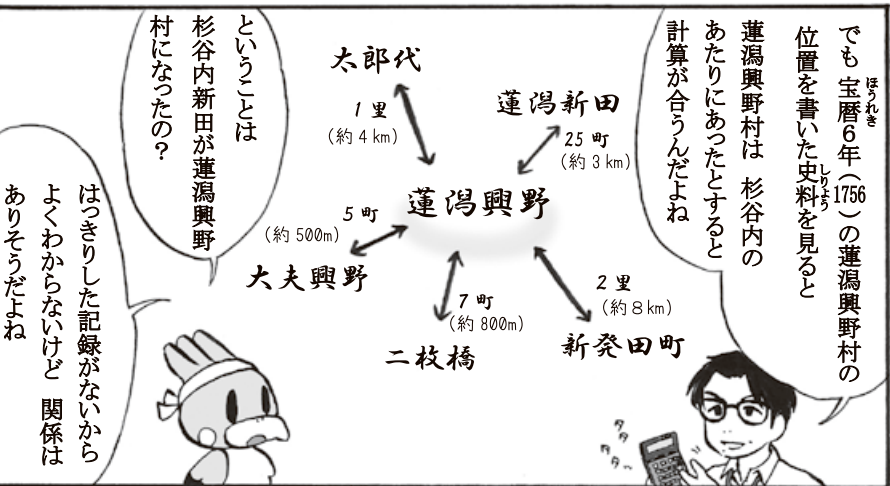
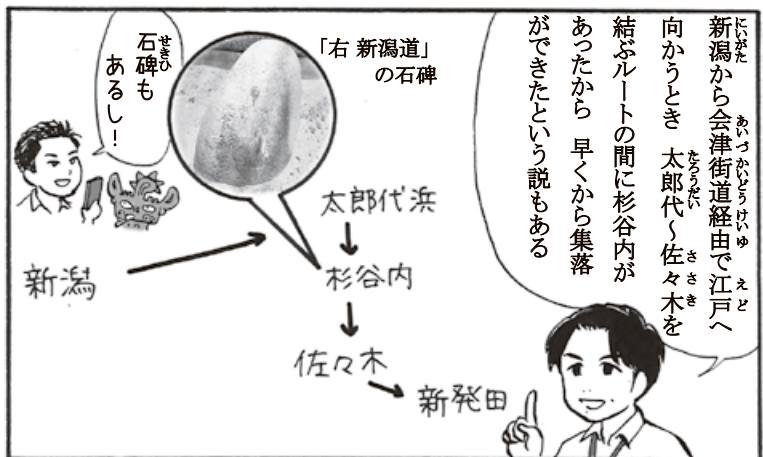
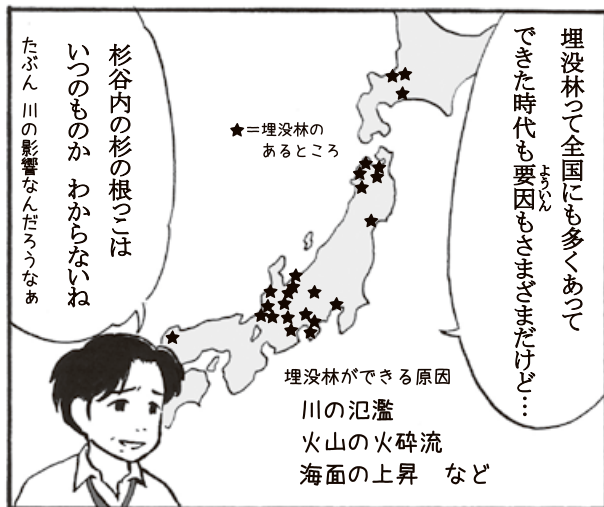
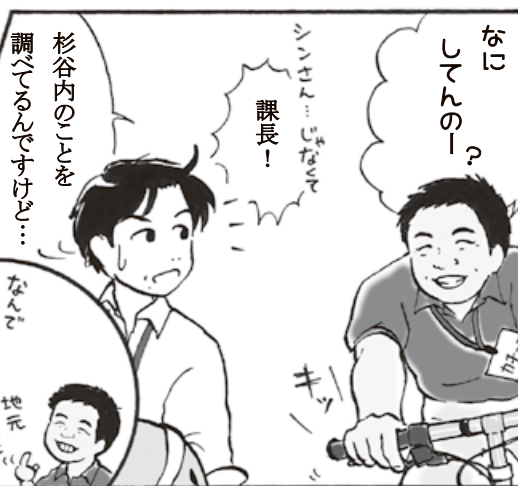
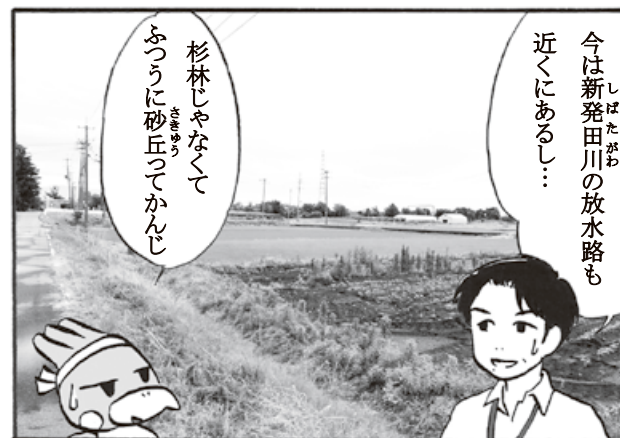
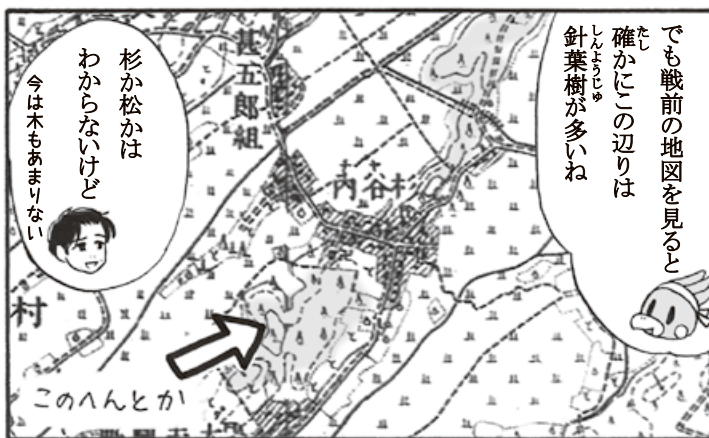
8月の休館日 3日(月)、10日(月・祝)、17日(月)、24日(月)、28日(金・図書整理日)、31日(月)



# ブライシモリ

BURAI SHIMORI

イシモリ=学芸員 石田守久





# 8月

## 生涯学習・図書館・文化会館・スポーツイベント情報

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
生涯学習							1 週末体験くらぶ (多目的ホール)
図書館							季節のおはなし会 なつ
文化会館							
スポーツ							ⓧ小学生ヒップホップ 教室、キッズスポー ツ、走るの好きっ子
	2	3	4	5	6	7	8
生涯学習		休館日					週末体験くらぶ (小ホール)
図書館						ぐるんぱのへや	赤いふうせん 紙しばい会
文化会館			太鼓練習 【聖籠太鼓 響】			太鼓練習 【聖籠太鼓 響】	
スポーツ			ⓧおやすみヨガ	ⓧ亀代あそび場、太 極拳、ピラティス、 走るの好きっ子	ⓧジュニアバドミントン教 室、山倉エクササイズ 教室、ヨガ(夜の部)	ⓧヨガ(昼の部)、 ハワイアンフラ	ⓧ学童野球大会、小 学生ヒップホップ教 室、キッズスポー ツ
	9	10(山の日)	11	12	13	14	15
生涯学習		休館日	休館日				
図書館			1日こども図書館員				
文化会館			休館日				
スポーツ			休館日				
	16	17	18	19	20	21	22
生涯学習		休館日					週末体験くらぶ (小ホール)
図書館			こどもの上映会(午前2回) 大人の上映会(午後2回)	こどもの上映会(午前2回) 大人の上映会(午後2回)			
文化会館			太鼓練習 【聖籠太鼓 響】				
スポーツ			ⓧおやすみヨガ	ⓧ亀代あそび場、太 極拳、ピラティス、 走るの好きっ子	ⓧジュニアバドミントン教 室、山倉エクササイズ 教室、ヨガ(夜の部)	ⓧヨガ(昼の部)、 ハワイアンフラ	ⓧ小学生ヒップホップ 教室、キッズスポー ツ、走るの好きっ子
	23	24	25	26	27	28	29
生涯学習		休館日					週末体験くらぶ (小ホール)
図書館						休館日 (図書整理日)	
文化会館			太鼓練習 【聖籠太鼓 響】			太鼓練習 【聖籠太鼓 響】	
スポーツ			ⓧおやすみヨガ	ⓧ亀代あそび場、太 極拳、ピラティス、 走るの好きっ子	ⓧジュニアバドミントン教 室、山倉エクササイズ 教室、ヨガ(夜の部)、 ボクサーシェイプアップ	ⓧヨガ(昼の部)、 ハワイアンフラ	ⓧナイトウォーク、 小学生ヒップホップ 教室、キッズスポー ツ、走るの好きっ子
	30	31					
生涯学習		休館日					
図書館							
文化会館							
スポーツ							

※1 上記予定は変更する場合があります。詳しくは、町民会館(27-2121)又は図書館(27-6166)、スポネットせいらう(27-1515)へお問い合わせください。

※2 ⓧは、「NPO法人スポネットせいらう」の略。