

社会教育だより

SEIRO Syakai Kyouiku dayori

9月

いしめ見逃しゼロ 県民運動

聖籠町公式SNS



LINE



X (旧Twitter)



聖籠町文化会館で8月13日に「三十歳を祝う会」が開催されました。

三十歳を迎えた皆さんが、久しぶりに会う仲間との再会を喜び合っていました。

令和5年度 祝二十歳を祝う会 聖籠町



192人が「二十歳を祝う会」を迎えました

8月13日、聖籠町文化会館を会場に「二十歳を祝う会」が開催されました。二十歳を祝う会の対象となった人は192人で式典には79人が出席しました。当日は、久しぶりに再会する仲間に歓声があがったり、皆さん笑顔で喜び合っていました。



終活応援セミナー

日時 10月3日(火)午後2時～3時30分

場所 聖籠町町民会館 小ホール

- 内容 ●第一部：やさしい相続セミナー
相続について、相続のプロが皆様と同じ目線からお話しします。
- 第二部：エンディングノート書き方セミナー
最近よく耳にするエンディングノートについて詳しくご説明します。エンディングノートは無料で提供します。(ノートの記入は、ご自宅でお願いします。)

- 講師 ●第一部：(株)山田エスクロー信託 新潟支店長
徳本 好彦 氏
- 第二部：第一生命保険(株)新潟支社相続コンサルタント
上村 昌子 氏

定員 先着20人(定員になり次第、受付終了)

- *年齢制限なし。興味のある方は是非ご参加ください。
- *参加費は無料です。
- *セミナー終了後、個別にご相談いただける時間を設けております。



お申し込み・お問い合わせ：聖籠町町民会館 担当：畔野 ☎27-2121

12/17(日)

杉山清貴&三浦和人コンサート ～ぼくらの深夜放送～

二人のヒット曲をはじめ、青春時代ラジオから流れてきた懐かしい曲の数々を爽やかなメロディーでお贈りします。

日時 12月17日(日)
開場 午後1時30分
開演 午後2時

会場 聖籠町文化会館

全席指定 6,000円(税込)

チケット発売 9月15日(金)午前9時

プレイガイド
・聖籠町町民会館・新潟県民会館
・メディアシップ・インフォメーションセンターえん
・(株)KOKK・ハミングツアー新潟営業所



スポアイランド 無料開放シーズン

道路

ステージ

貸出
エリア

今年度は貸出範囲が
←ステージに向かって左側となります(黄色のロープあり)。

開放期間：7月から11月まで

(休館日(月曜日)および会場がサッカーなどの利用がある時間帯は利用不可)

※スポアイランドの利用状況は「**聖籠町公共施設案内**」をご確認ください。

開放時間：午前9時から日没まで

飲食はステージ、東屋でお願いします。ゴミは必ずお持ち帰りください。

飲酒は禁止です。

利用時は会場に掲示されている**注意事項**を必ず読み、ルールを守り気持ちよく利用できるようにご協力をお願いします。

お問い合わせ先：聖籠町町民会館 担当：畔野・宮澤 ☎27-2121

フェンシング東京オリンピック代表から 指導していただきました！

聖籠ジュニアフェンシングクラブ



さいとう としや
西藤 俊哉 選手

長野県出身 26歳
所属：(株)セプテーニ・ホールディングス

主な経歴
東京オリンピック 個人 13位
団体 4位
2017世界選手権 個人 銀メダル
2017全日本選手権 個人 優勝



小学生と実戦練習の様子。オリンピックのスピードとテクニックを体験できました。

フェンシング始めませんか！ 聖籠ジュニアフェンシングクラブ 大募集！

場 所 結いハート聖籠 青少年交流センター
時 間 毎週火曜日 午後6時～8時
毎週土曜日 午前9時～正午
対 象 町内外の小学生男女
会 費 1,000円/月(保険料別)
必要なもの 内履き、飲み物、着替え、タオルなど
※剣や防具などの必要な道具は無償で貸出いたします。
お問い合わせ 足立 亮士 (☎090-5197-3485)

7月29日、東京オリンピック代表の西藤選手を招いて、聖籠ジュニアフェンシングクラブ、県内の中・高校生、富山県のクラブが参加して合同練習会を開催しました。
現役日本代表から直接指導していただき、実際に剣を交えることができ、貴重な経験になりました。
西藤選手から「夢や目標を達成するには日頃からの準備が重要。日々の練習を大切にしましょう」とメッセージをいただきました。
今回参加した選手の中から将来オリンピック選手が誕生することを期待しています。

ギャンブル等依存症は適切な支援により回復が可能です

ギャンブル等依存症とは、競馬などの公営競技やパチンコなどのギャンブルにのめり込むことにより日常生活や社会生活に支障が生じている状態のことをいいます。

「ギャンブルに負けたときにすぐに取り返したいと思う」「ギャンブルをするときには、予算や時間の制限を決めない、決めても守れない」といった変化がある場合は、お気軽に下記の専門機関へご相談ください。

依存症についての相談



全国の相談窓口・
医療機関など

克服された方の体験談



債務などについての相談



金融庁
多重債務相談窓口



消費者
ホットライン



今月の短歌

※聖籠町短歌会の作品(令和五年七月)を
紹介します

亡夫あらばどんな会話を交わすやら偲びて鳴らす鈴音哀しも

おりん

阿部 恵理子

紫陽花は雨があがりて「かく」開き青にピンクと癒しくるなり

岩橋 俊三

「七夕の願い事を」と渡されし短冊を手にうろたえてをり

小野 眞智子

百余年我が家を守る梅の実を秘伝の味に妻は漬け込む

小柳 正平

「らんまん」のテレビ観てより道辺りの雑草の花にも眼向くなり

駒田 文雄

義弟は組織立ち上げ十年に役職を下り稲苗運ぶ日々

齋藤 經子

川沿いの葦の茂みに葦雀の囀り合ひに暫し聞き入る

佐久間 トエ子

梅雨最中月下美人を子や孫へ一日の開花写メールに送る

渋谷 カツ子

暇をみて歩け歩けの鍛錬に痩せた痩せたと見つめ合ひをり

須藤 友一

太き蔓鎌首のごと伸ばしくるヘクソガラスの入るを許さじ

津野 礼子

もぐさ摘み初めて作る笹ダンゴ笹は夫とり吾は粉挽く

南雲 敏美

畑仕事に精出す卒寿の義母なれば部屋より漏れ来る湿布の匂い

平野 増江

初もぎの紅秀峰はつややかに朝の光を受けて赫く

星尾 美枝子

青空の旅客機見上げ偲びたり亡夫との思ひ出南へ北へと

渡辺 久仁子

八月は祈り満ちたり「和」を願うウクライナ加へ黙禱長し

講師 阿部 昌彦

毎月第三土曜日聖籠町民会館で活動しています。
いつでも見学お待ちしています。
初心者大歓迎です！一緒に短歌しませんか？



町内三小学校児童対象
週末子ども体験事業



想像と創造の遊びワンダーランド

登録制

よもいど

返品不可

週末体験くらぶ

登録(無料) 随時受付中、気軽に単発でも参加できる事業です



渋谷さん & かつ平の歌とギター演奏

「いつかそんな場面に
出会ったら、渋谷さん
の言葉を思い出して、
小さな勇気を出してく
れる人になってくれそ
うな眼差しでお話を聞
いていました。」

と教わった子どもたち。

少しずつ視力を失う病にかかり、
たくさんの試練と、くじけそうにな
る自分と戦って視覚障がいを乗り越
えてこられた渋谷博行さんから「聞
えてくる音で周りの状況を判断して
動いています。看板や表示案内の
存在はわかりません。もしも広いお
店の中で何か探しているような目の
見えない困っている人がいたら、勇
気を出して何かお困りですか?と声を
かけてもらうと、とっても助かります」と

勇気を出して(?) をかけてね

7月22日 ● 亀代地区公民館にて実施済
心の瞳で見つめるよりの巻

穏やかな口調で語りかける渋谷さんと
子どもたちを観察する盲導犬のサブレくん



自ら正座して聞いていた二人から
感想を聞いてみました

蓮野小学校4年 高澤 新汰
目が見えないとどんなこと
が大変か、どんな言葉をかけ
たら助かるかわかりませ
ん。盲導犬のサブレの指示をよ
く理解できて、「とてもお
りこうさんだなあ」と思いま
した。

蓮野小学校4年 齋藤 優心
明るい、暗いしか見えな
いって大変だと思いました。
足元で終わるのを待っている
盲導犬のサブレの目がかわい
かった。
かつ平くん渋谷さん共演の
歌とギター演奏も心にのこ
りました。

週末体験くらぶ 9月の受付中の予定

えっまだ
準備中だよ

あとは
よろしくー
アツイ
アツイ

○2日(土)
天井は
プラネタリウム
■会場
結いハート聖籠

○9日(土)
めざせ
亀塚順了寺
■集合場所
聖籠中学校の森
※4キロ歩きます

△16日(土)型作り
30日(土)絵付け
キッズ陶芸教室
※参加費500円(当日)
30日は不要です。
■会場 結いハート聖籠

※○は参加無料 △は参加費500円 ・各教室募集定員20人 ●時間/午前9時30分~11時

■お申し込み・お問い合わせ/聖籠町町民会館 ☎27-2121 担当:高松

地域学校協働活動 ひろがる ふれあい みつける よろこび

7月の子どもサポーター活動の様子

亀代小

2年生 生き物と友だち(ザリガニ釣り事前指導) 7月5日



ザリガニ釣りに挑む前に、ザリガニ釣り名人のサポーターさんをお呼びして、事前学習を行いました。ザリガニの釣り方や水辺の注意点などをお話していただきました。子どもたちは熱心に聞き、本番に向けての気持ちを盛り上げていました。



蓮野小

2年生 生活科生き物調査(ザリガニ釣り) 7月7日



川でのザリガニ釣りは、ほとんどの児童が初めての体験でした。サポーターのみなさんは、子どもたちの釣り上げる補助をしてくださったり、子どもたちが石で滑って川に落ちないように、声かけ・見守りをしてくださいました。ありがとうございました。



山倉小

**2年生 育てた野菜でカレーを作ろう/
カレーパーティーをしよう 7月19日**



4月から一生懸命育てた野菜を使い、カレーを作りました。班のみんなで協力し、おいしいカレーができました。その後、野菜作りのサポーターさんをお呼びして、カレーパーティーを行いました。



聖籠中

第3回聖籠中学校ふるさとの森の整備活動 7月22日



みらいのたね、蓮瀧環境保全チーム、学校運営協議会、子どもサポーター、地域のみなさんなどの協力を得て、池の中の水草刈り、池周りの除草、学校の草取りを行いました。5月に植えたさつまいもが大きく育つといいです。10月21日(土)に、さつまいもの収穫祭を予定しています。



お問い合わせ

蓮野小学校担当推進員：二宮 敦子

山倉小学校担当推進員：伊達 幸

亀代小学校担当推進員：高橋 香奈

聖籠中学校担当推進員：荒井 尚美

統括推進員：伊藤 真哉 ☎27-2121 (聖籠町市民会館)

サポーター研修のご案内

第2回「モルック」体験会

～モルックが初めてでも楽しく体験できます♪～

9月3日(日)に行う第1回「モルック」体験会に引き続き、第2回「モルック」体験会を実施します。

ルールがわかりやすく、年齢や性別による有利・不利がほとんどなく、子どもから高齢者まで誰でも気軽に楽しくゲームができます。「モルック」が初めての方もどうぞふるってご参加ください。



日 時 10月1日(日)午後1時30分～4時

集合場所 蓮野地区多目的屋内運動場 ※雨天でも実施できます。

目 的 ユニバーサルスポーツ「モルック」を楽しむことを通して、様々な年代の町民が親しく交流し、つながりを深める。

対 象 子どもサポーター、一般参加のみなさん
※小学生以下は保護者同伴でお願いします。

参加費 無料

申し込み 電話かメールで「モルック体験の申し込み」と伝え、代表者氏名と連絡先、参加人数を。
☎27-2121 (聖籠町町民会館)
✉e-syakai@town.seiro.niigata.jp



9月ボードゲーム喫茶のご案内

日時：9月17日(日)午前9時～午後4時(途中参加・退席OK)
会場：聖籠町町民会館 小ホール(のぼりが目印！)
対象：町内外を問わず、誰でも参加できます。
※小学生以下は保護者同伴で



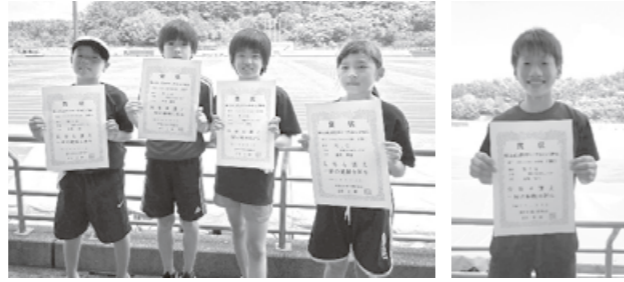
お問い合わせ：聖籠町地域学校協働本部(聖籠町町民会館内) 担当：伊藤 ☎27-2121

走るの好きっ子教室

8月5日に五十公野陸上競技場で、しばたサマーチャレンジ陸上が開催され、出場してきました。

【結果】

1位 100m 小学3年生以下 諏方 杏南
小学4～6年 高崎 陽士
そのほか沢山入賞しました。



トレッキングin尾瀬行ってきました！

7月20日に総勢38人で尾瀬を歩いてきました。快晴のトレッキング日和で、山の涼しい風が歩いているととても心地良かったです。

尾瀬ヶ原から帰るときには、急勾配の登りが続き、「人生で一番大変だった」という感想も聞かれましたが、美味しいソフトクリームを食べたりと、皆さん思い思いに尾瀬を堪能したようです。

～お知らせ～

キックボクシングエクササイズ

グローブをつけてミットにキック！筋肉痛になることを覚悟の上でお申し込みください。参加した人だけ体験できる爽快感をぜひ！

日時 9月16日(土)午後1時30分～3時

場所 聖籠町民会館 柔剣道場

参加費 スポネット会員600円/ビジター1,000円

※別途ミット・グローブのレンタル料200円必要

持ち物 飲み物、タオル

※裸足で行いますが、必要な方は内履きを持ってきてください。

※グローブは素手でつけますが、必要な方は軍手などを持ってきてください。

講師 塚野 真一(不死鳥道場代表、プロキックボクサー)

申込方法 お電話またはホームページからお申し込みください。



ボクサーシェイプアップ教室

軽快な音楽に合わせてボクシングの動きを取り入れたエクササイズ！

日時 9月21日(木)午後7時～8時

場所 結いハート聖籠 青少年交流センター

参加費 スポネット会員600円/ビジター1,000円

持ち物 飲み物、タオル

講師 久志田 真弓

申込方法 お電話またはホームページからお申し込みください。



秋の健康ウォーク 歩いた後は、季節の花寄せ植え

町内を一緒に歩いてみませんか。新しい発見が見つかるかも？

日にち 9月24日(日) ※雨天中止の場合は、前日午後5時までにホームページでお知らせします。

日程 9:20聖籠緑地集合→9:40ポールウォーキングの練習→10:00工業地内などウォーキング(約5km)→11:30聖籠緑地プレゼント季節の花の寄せ植え→12:00解散

参加費 スポネット会員600円/ビジター700円

※小学生以下は無料ですが、寄せ植えをする場合は別途600円いただきます。

持ち物 飲み物、タオル

申込方法 お電話またはホームページからお申し込みください。



スポネットせいろうでは、教室やイベントの最新情報をHPで掲載しています。スマートフォンなどの二次元コード読み取り機能を使って、右の二次元コードにかざすと簡単に見ることができますので、ぜひご覧ください。



HP

スポネットせいろうからのお知らせ

～大会・イベント報告～

剣道クラブ(剣道スポーツ少年団)

6月18日に燕市吉田総合体育館で、「第49回県央少年少女剣道大会」が開催され、出場しました。

【結果】

小学2年生以下の部 第3位 聖籠町剣道クラブ
(新野 慶翔・板倉 新太郎・後藤 圭)

8月13日に鳥屋野総合体育館で、「第48回新潟県少年・少女剣道大会」が開催され、出場しました。

【結果】

小学生高学年男子の部 第3位 新発田市剣道連盟Aチーム
(聖籠町剣道クラブ所属 中堅:渡邊 竣太・副将:宮下 蒼真)



理心館(空手道スポーツ少年団)

7月9日に、長野運動公園柔道場で、「長野県空手道選手権大会」が開催され、出場しました。

【結果】

小学5年女子の部 優勝 田村 琉楓

小学3年男子の部 準優勝 波方 蘭

一般男子の部 第3位 遠藤 麗司

SVC(バレーボールスポーツ少年団)

7月16日に五泉市総合会館で下越地区スポーツ少年団バレーボール大会(男子の部)が開催され、SVCスポーツ少年団は2位入賞しました。9月3日(日)に上越市で開催される県大会で上位入賞を目指して頑張ります。



FC聖籠(サッカースポーツ少年団)

7月1日に胎内市総合グラウンド陸上競技場で下越地区スポーツ少年団サッカー大会が開催され、FC聖籠スポーツ少年団は7位入賞しました。

9月16日(土)に長岡市で開催される県大会で上位入賞を目指して頑張ります。

第53回聖籠町学童野球大会

7月23日に、聖籠野球場で開催しました。

梅雨が明けた暑い日でしたが、子どもたちはプレーに集中していました。準備していただいた保護者の方や、審判をしていただいた聖籠町野球連盟さん、ありがとうございました。

【結果】

蓮野スラッガーズ 0-7 山小ストロングス

亀代ベースボールクラブ 10-0 蓮野スラッガーズ

山小ストロングス 1-8 亀代ベースボールクラブ



お問い合わせ先：NPO法人スポネットせいろう事務局

〒957-0117 聖籠町大字諏訪山1288 聖籠球場内 定休日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

TEL：0254-27-1515 FAX：0254-27-1514 E-MAIL：sc-s.seirou@pop.shibata.ne.jp

認知症サポーターの養成講座

① 認知症サポーターとは…

認知症について正しく理解し、認知症本人および家族の方を地域で温かく見守る応援者です。

- 日時：9月27日(水) 午後2時～3時30分 (開場 午後1時30分～)
- 場所：図書館 会議室
- 内容：認知症という病気の理解、認知症の人への対応方法 など
- 講師：町包括支援センター職員
- 申込方法：電話または図書館カウンターでお申し込みください。
- 定員：20人 定員になり次第締め切り

※体調不良、発熱・咳などの症状がある場合、参加の自粛をお願いします。
※講座修了後に認知症サポーターの証「サポーターカード」を配布します。



「キャンディ倶楽部」さんが壁面装飾をリニューアルしました。

ボランティアグループ「キャンディ倶楽部」の皆さんがレオ＝レオニノ作の絵本「スイミー」をモチーフにした作品を児童図書側壁面に飾ってくださいました。
色とりどりたくさんのお魚が泳ぐ様子を、ぜひご覧ください。



新着図書のお知らせ

新着図書の一部を紹介します。
この他にもいろいろな図書がありますのでぜひお越しください。



	書籍名	著者
一般	地図とデータで見るリスクと危機の世界ハンドブック	リチャール・ラガニエ、イヴェット・ヴェレ 編
	遠くの人と手をつなぐ SOSの届け方	千葉 望
	プレデター PREDATOR	あさの あつこ
	あわいに開かれて	小野 正嗣
	天災ものがたり	門井 慶喜
	サクラサク、サクラチル	辻堂 ゆめ
	鷹の惑い Confusion of Hawks	堂場 瞬一
	ひとつこひとり	東 直子
	青瓜不動 三島屋変調百物語九之続	宮部 みゆき
	可燃物 Combustible Substances	米澤 穂信
児童	コグニのはじまり	いとう ひろし
	ほたとワタルの物語	小手鞠 るい、泉 雅史
	りょこうのおばけずかん おみやげじいさん	斉藤 洋、宮本 えつよし
	あてっこどうぶつずかん だれ	あべ 弘士
	トットちゃんの15つぶのだいず	松本 春野、黒柳 徹子



聖籠町立図書館

住所 〒957-0117 新潟県北蒲原郡聖籠町大字諏訪山1560番地1
TEL 0254-27-6166 FAX 0254-27-6167
E-mail info@lib-seiro.jp URL http://www.lib-seiro.jp



読書の秋がやってくる！



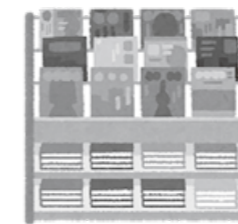
普段は入れない閉架書庫などをめぐるツアーや、本の並べ方、本の保管の方法など、図書館の仕事の一部を体験できます！「カウンターの向こう側」を体験してみませんか？

- 日時：9月23日(土・祝) 午後1時30分～4時
- 内容：本の返却体験(バックヤードツアー含む)、ブックコートかけ体験、展示コーナー作成体験 ※ブックコートをかけたい私物の本があればお持ちください
- 募集：(一般18歳以上) 6人 ※定員になり次第締め切ります
- 申込方法：電話または図書館カウンターでお申し込みください。

教えて！先輩

～編集者ってどんな仕事？～

編集者ってどんな仕事をしているの？
中高生のころはどんな生徒だった？
出版社の扶桑社で雑誌やwebサイトの編集者をしている聖籠町出身の田中ゆう子さんをお招きして、進路を考える中高生に向けたお話とワークショップを行います。出版関係の仕事に興味がある人はぜひ参加してください！



- 日時：9月30日(土) 午後2時～3時30分
- 会場：図書館 会議室
- 講師：扶桑社 田中ゆう子さん
- 対象：中高生向けですが興味のある方はどなたでも参加可能です。
- 定員：20人
- 申込方法：電話または図書館カウンターでお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

9月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月・敬老の日)、25日(月)、29日(金・図書整理日)
※23日(土・秋分の日)は、午後5時まで開館します。

図書館通信

色 羽は黒褐色。オスの体色は金色を帯びた緑色、メスは黒褐色

羽 4枚、前後の羽がほぼ同じ形

ハグロトンボ徹底解剖!

分類 均翅亜目カワトンボ科
ハグロトンボ属

別名 神様トンボ、極楽トンボ
仏トンボ
(道賀新田ではカネトンボ?)

生息環境 平地～丘陵地で植生の多い
河川の中・下流域、用水路

分布 本州～九州、長島、甌島、種子島、馬毛島、屋久島
国外では朝鮮半島、中国、ロシア

目 複眼で1万～3万個の
眼の集合体。視野は270°

幼虫(ヤゴ)

体長 43 mm程度

体長

成虫で 54～68 mm

生活史 卵で2～3週間ほど、幼虫期間は1～2年程度。成虫は5～10月に出現。
幼虫で越冬する。(1～2年で1世代)

トンボは世界に約6000種、
日本には203種いるそうです

天空の覇者 メガネウラ
体長 70 cm
約 3.59～2.99 億年前
(恐竜は約 2.5～1.5 億年前)

昔はオニヤンマが
いっぱいいたんだけどな
スズメバチの天敵
オニヤンマ
あのデカイやつ?

さういへばトンボは
「勝ち虫」として
縁起がいいとされて
いますよね
かちむし〜?

トンボが
「前にしか進まない」と
とされて
戦国武将の兜などにも
取り入れられたよ
カッコイイのか...?
実際には
ホーミングも
後退もするよ

ちなみに弥生時代の
銅鐸にも
トンボの絵が描かれて
いるのがあります

君は...!!!
えっ!?

CONTINUE



せいろう自然探検隊

しぜんたんけんたい

作/高橋明公子

虫のトンボなの?
初めて聞いた
何それ?
を探せ
を探せ
神様トンボを探せ
神様トンボ??
次なる「お題」は...

先生方
知ってますか?
いやー?
聞いたこと
ないですね
「神様」だからすごい
強いのかな?
とりあえず
トンボがいっぱいそうな
弁天瀧に行ってみよう
珍しいものなの?
「カミ...?
うーん
カネトンボなら
知ってますよ
神様トンボって
知ってますか?
あつ!!
シブカンさん
シブカンさんがあらわれた!

ハグロトンボの
別名です
カネトンボ?
あつホラ
よくいるやつじゃん
黒くてゆっくり飛ぶ...
「羽を開いたり閉じたり
する姿が人が手を
合わせて折る姿に似て
いるから」
なんだから
ありがたい
感じなの?
せいろうまち
聖籠町の
物知りおじさん2
ハグロ
トンボ?

9月

生涯学習・図書館・文化会館・スポーツイベント情報

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1	2
生涯学習							週末体験くらぶ
図書館						ぐるんぱの部屋 としよかんde 健康ウォーク→(11月末まで)	としよかんde 健康ウォーク オープニング講座
文化会館							
スポーツ							②ナイトウォーク、 ヒップホップダンス、 走るの好きっ子
	3	4	5	6	7	8	9
生涯学習	モルック体験会						週末体験くらぶ
図書館			山小移動図書館	雑誌リサイクル→ (~12日会誌、13日~正産入口) 蓮小移動図書館	亀小移動図書館		赤いふうせん 紙しばい会
文化会館	はまなす寄席	休館日					
スポーツ			②お腹引き締めヨガ、 おやすみヨガ	②やさしい太極拳、 ドッジボール、 走るの好きっ子、 亀代あそび場	②ヨガ(夜の部)、 ジュニアバドミントン、 山倉エクササイズ	②ヨガ(昼の部)、 ハワイアンフラ	②ヒップホップダンス、 できるDays、体操教室、 走るの好きっ子
	10	11	12	13	14	15	16
生涯学習							週末体験くらぶ
図書館					会議室学習開放 (~20日)		
文化会館		休館日					
スポーツ			②お腹引き締めヨガ、 おやすみヨガ	②ドッジボール、 走るの好きっ子、 亀代あそび場	②ヨガ(夜の部)、 山倉エクササイズ	②ヨガ(昼の部)	②ヒップホップダンス、幼児チャ レンジ、できるDays、体操教室、 走るの好きっ子、キックボク シングエクササイズ
	17	18 (敬老の日)	19	20	21	22	23 (秋分の日)
生涯学習	ボードゲーム喫茶 @聖籠町町民会館		休館日				
図書館		休館日	亀小移動図書館	蓮小移動図書館	山小移動図書館		開館日 ぐるんぱの部屋 大人の職場体験
文化会館							
スポーツ			休館日	②やさしい太極拳、 ドッジボール、 走るの好きっ子、 亀代あそび場	②ボクサーシェイプアップ、 ヨガ(夜の部)、 ジュニアバドミントン、 山倉エクササイズ	②ヨガ(昼の部)、 ハワイアンフラ	②幼児チャレンジ
	24	25	26	27	28	29	30
生涯学習							週末体験くらぶ
図書館				認知症サポーター 養成講座		休館日(図書整理日) ブックスタート	教えて!先輩
文化会館		休館日					
スポーツ	②秋の健康ウォーク		②おやすみヨガ	②ドッジボール、 走るの好きっ子、 亀代あそび場	②ジュニアバドミントン、 山倉エクササイズ		②できるDays、 体操教室、 走るの好きっ子

※ 1 上記予定は変更する場合があります。詳しくは、聖籠町町民会館(☎27-2121)または図書館(☎27-6166)、スポネットせいらう(☎27-1515)へお問い合わせください。 ※ 2 ②は、「NPO法人スポネットせいらう」の略。