

社会教育だより

SEIRO Syakai Kyouiku dayori

11月

いじめ見逃しゼロ 県民運動

聖籠町公式SNS



LINE



X (旧Twitter)



10月9日に「スポレク祭」が開催されました。
様々なスポーツ体験やイベントが開催され、約600人が来場しました。

町民会館のホームページ <https://www.town.seiro.niigata.jp/syakyou/00.html>
メールアドレス e-syakai@town.seiro.niigata.jp

社会教育だよりは、資源保護のため再生紙を使用しています。

大好評につき、今年も開催！

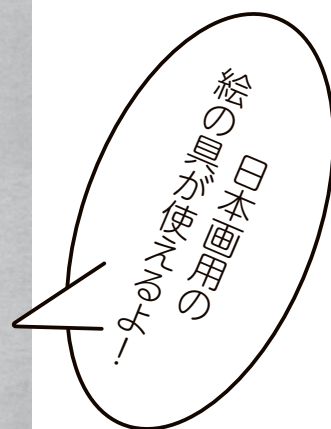
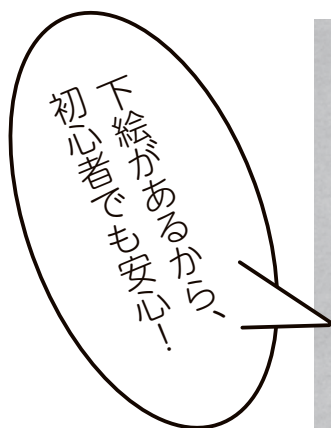
宮野さんと 干支を描こう！

～辰編～

色紙に来年の干支『辰(たつ)』を描いておうちに飾ってみませんか？

<講師プロフィール>宮野 洋子さん

山三賀在住。日本画を新潟県美術展覧会(県展)などに出展し、入賞・入選されています。



11月25日(土)午前9時30分～正午
聖籠町町民会館 小ホール

- 対象者 聖籠町在住で小学5年生以上の方
定員 10人(先着順 定員になり次第締め切ります)
参加費 300円
申込方法 受付開始 11月7日(火)午前9時～ お電話でお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ：聖籠町町民会館 担当：高橋 ☎27-2121

建築体験木工教室

11月26日(日)午前9時～正午

場所 聖籠町町民会館 多目的ホール

参加費
無料

対 象 小学4年生～6年生の親子(子どものみも可)
きょうだい同伴の場合、2年生からOK

持ち物 汗ふきタオル・水筒

服 装 動きやすい服装、うちばき

内 容 木製の便利箱を作ります。
かなづちとのこぎりはお貸しいたします。
完成品は持ち帰りできます。



楽しい思い出づくりとして、
参加してみませんか？
皆さんの参加をお待ちしています。

—お申し込み—

聖籠町町民会館までお電話ください。☎27-2121

受付開始 11月7日(火)午前9時～

先着30組(定員に達し次第締め切ります)

主催：(一社)新潟県建築組合連合会、阿賀北建築組合連合会 青年部
後援：聖籠町教育委員会

～健康で充実した日常を～ 身体をまもる姿勢づくり教室

肩や腰、膝など、身体に痛みを感じることはありませんか？
その痛みの原因は姿勢の崩れによる筋力の低下や関節への負担であると考えられます。

本講座では、理学療法士免許をお持ちの講師による、「姿勢チェック」や「姿勢を整えるための自宅で行えるトレーニング指導」を実施します。

身体の痛みを感じている方や身体づくりに興味のある方は、是非ご参加ください。

【日 時】 11月19日(日)午前9時～10時

【定 員】 先着10人(先着順 定員になり次第締め切ります)
小学生から大人まで誰でも参加可能です。

【受付開始】 11月7日(火)午前9時～

【場 所】 聖籠町町民会館 小ホール

【講 師】 坂井 祐貴 先生

【参加費】 300円



お申し込み・お問い合わせ：社会教育課 担当：畔野 ☎27-2121

12/17(日)

杉山清貴&三浦和人コンサート ～ぼくらの深夜放送～

好評発売中!

二人のヒット曲をはじめ、青春時代ラジオから流れてきた懐かしい曲の数々を爽やかなメロディーでお贈りします。

日 時 12月17日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時

会 場 聖籠町文化会館

全席指定 6,000円(税込)

プレイガイド
・ 聖籠町町民会館・新潟県民会館
・ メディアシップ・インフォメーションセンターえん
・ (株)KOKK・ハミングツアー新潟営業所

お家のクリスマスツリー をお譲りください🎄

＼＼ご協力のお願い／／

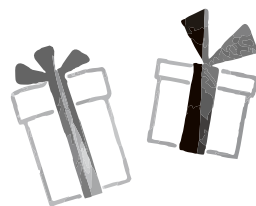
今年もメニークリスマスツリー🎄の季節がやってきました☆
一年の締めくくりを華やかに彩るため、
皆さまのお家に眠っているクリスマスツリーをお譲りいただけませんか？
今年は、クリスマスツリーの寄付のみ受付いたします。

❄ イベント期間：11月30日(木)～12月25日(月)

❄ ツリー募集期間：11月14日(火)～展示終了まで

❄ 点灯式：11月30日(木)午後7時～

点灯式では、せいろう少年少女合唱団の歌のプレゼントもあるよ♪



※写真は、昨年のものです。
協力：藤屋段ボール株式会社

お問い合わせ：聖籠町民会館 担当：白崎・宮下 ☎27-2121

ご存知ですか??

聖籠町では子ども会などの活動に 補助を行っています!

聖籠町の育成会・子ども会の皆さまへ



聖籠町では青少年の健全育成を目的として、町内の育成会や子ども会の活動に対して補助金をお渡ししています。補助額はその集落の世帯数により異なります。また、申請には事業・予算計画が必要となります。

次年度に補助金を検討・希望したい場合は、聖籠町民会館にお問い合わせください。
なお、すでに補助金を受けている団体については連絡不要です。

お問い合わせ：聖籠町民会館 担当：石田 ☎27-2121

今月の短歌

※聖籠町短歌会の作品(令和五年九月)を
紹介します

毎月第三土曜日聖籠町民会館で活動しています。
いつでも見学お待ちしています。
初心者大歓迎です！一緒に短歌しませんか？

電話鳴り老母出づるも間に合はず短きベルに注文つけをり

阿部 恵理子

猛暑日の水分補給に冷水を飲めば背中に汗滲み来る

岩橋 俊三

大雪で傾^ひぎし葡萄の老木も見事復活大房生^ならす

小野 眞智子

軸を替え心に読みて点てる茶に炎天しばしは濡れ縁に置く

小柳 正平

長岡の打ち上げ花火英霊の白菊にしばし兄の偲ばゆ

駒田 文雄

必ずや水やる先に雨蛙 我と雨乞うカエル愛おし

齋藤 經子

連日の猛暑が続く早朝に途切れ途切れに蝉の鳴きをり

佐久間 トエ子

斎場に流るる君の歌聴けば心残りに更に響きぬ

佐藤 浩雄

戸締りし今宵は月の冴え来るに病む夫思ひ仰ぎてをりぬ

渋谷 カツ子

さざ波の国道沿いのドライブに暑さとマッチし百日紅^{さるすべり}ゆるる

須藤 友一

暮れかかる空には染まらず入道雲白さいや増しそそりたつかな

津野 礼子

猛暑にて麦茶欠かさぬ日々を経て今朝は涼しく秋の気配す

南雲 敏美

生^あれし年の夏はいかがか酷暑なる今年の夏に古希迎へたり

平野 増江

暑さ避け早朝五時に墓参り線香の煙ゆうらり昇れり

星尾 美枝子

夕焼けを分け入るがに飛ぶ旅客機の機首下げる見ゆ空港間近かに

渡辺 久仁子

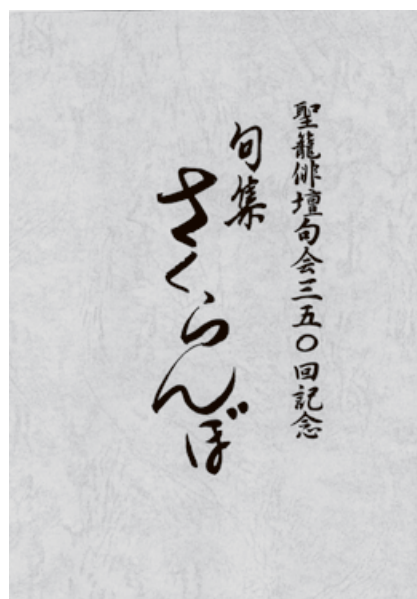
和菓子屋に後継者出で店頭にさくら餅香り春到来す

講師 阿部 昌彦

聖籠俳壇の句集

『さくらんぼ』が
刊行されました。

聖籠町の社会教育登録団体である聖籠俳壇が定例句会
三五〇回達成を記念し、通算四号目の句集『さくらんぼ』を
刊行しました。
句集の在庫がまだ多少ありますので、ご希望の方に差し
上げたいと思います。お手数ですが聖籠町民会館窓口ま
でお越しください。



会員募集中

聖籠俳壇は昭和三十七年に発足し、現在十六人の会員が
和気藹藹楽しく活動しています。随時会員を募集していま
すのでお気軽にお問い合わせください。

代表 吉井正栄

連絡先 ☎ 090・4003・4308



町内三小学校児童対象
週末子ども体験事業



想像と創造の遊びワンダーランド



登録制

おもい

返品不可

週末体験くらぶ

登録(無料) 随時受付中、気軽に単発でも参加できる事業です



一枚の粘土板が丸いお皿になっていくのを観察中

● 創作指導 / 敬和学園大学 趙 晤衍 教授
協 力 / 陶芸サークル

イメージを形(かたち)に! キッズ陶芸教室



人文学部
共生社会学科

9月16日 実施済



ユニークな自由作品も作りました

「皿状の粘土に触れながら自由に形を作っていく陶芸は、心を癒やして優しい気持ちにしてくれます」と、趙先生。
イメージを形にするために粘土をちぎったり、くっつけたり、時には泥んこ遊びの経験を生かしたり...
聖籠町文化祭での展示にむけて、ユニークな作品作りに挑戦していました。

週末体験くらぶ 11月の受付中の予定



ハワイ
ワイキキ
ビーチ

11日(土)
おもしろ工作

■会場
聖籠町町民会館

18日(土)
ゴムハンコ作り

■会場
聖籠町町民会館

25日(土)
ザ日本!
煎茶体験

■会場
聖籠町町民会館

今年の秋は短くて、
あんまり合唱
できなかったな



■各教室 / ・参加無料・募集定員20人 ●実施時間 / 午前9時30分~11時

■お申し込み・お問い合わせ / 聖籠町町民会館 ☎27-2121 担当: 高松

地域学校協働活動 ひろがる ふれあい みつける よろこび

9月の活動の様子

蓮野小

2年生生活科 ぶどう園見学引率補助

今年度は半五郎農園さんを見学させていただきました。農園のお話をうかがった後、班ごとにひとり一房ぶどう狩りをしました。高いところに実っているズシリと重いぶどうを狩るのに、サポーターさんに手伝っていただいたり、落とさないように声をかけていただいたりしました。



山倉小

5年生 稲刈り体験

地域の方にご指導いただき稲刈りを行いました。5年生の元気なパワーと集中力、そしてサポーターさんのお手伝いのおかげで稲刈りを終えることができました。お米ができるまでの大変さを実感し、食の大切さを学ぶことができました。



亀代小

2年生 マリンピア引率補助

2年生がマリンピア日本海に校外学習に行ってきました。各班にお一人のサポーターさんに入ってください、公共の施設のルールを守りながら、仲良く協力して安全に活動できるように見守っていただきました。



😊 よろしくお願いたします 😊

この度、新しく推進員になりました、小林です。地域の方と学校が楽しく繋がれる場になるようにサポートを精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。



聖籠中 推進員 小林 果耶

お問い合わせ

蓮野小学校担当推進員：二宮 敦子

山倉小学校担当推進員：伊達 幸

亀代小学校担当推進員：高橋 香奈

聖籠中学校担当推進員：荒井 尚美 小林 果耶

統括推進員：伊藤 真哉 ☎27-2121 (聖籠町町民会館)

CS合同研修講習会

「夢を叶える～子どもの夢との接し方～」

新発田市出身の落語家、三笑亭夢丸師匠のご口演(落語と体験談)をお聞きしながら、子どもの夢の実現に向けて、大人がどのように関わっていったらよいかについて共に考えましょう。

入場
無料
自由席

2023年11月11日(土)

開場 午後1時 開演 午後1時30分

会場 聖籠町文化会館 ※どなたでもご参加いただけます。

申し込み 電話かメールで「夢を叶えるの申し込み」と伝え、代表者の氏名と連絡先、参加人数をお知らせください。☎27-2121(聖籠町町民会館 伊藤まで) ✉e-syakai@town.seiro.niigata.jp



蓮野小 創立150周年記念学習発表会のご案内

日時 11月11日(土)午前8時40分～11時30分

場所 聖籠町立蓮野小学校 体育館

内容 ○記念講演「蓮野小学校の歩み(仮題)」

講師 二宮 正光 様

○全校合唱 もみじ

○学習発表 各学年の地域教育プログラムの学びから

その他 どなたでも参加できます。(参加申し込み不要)



(創立150周年記念運動会より)

サポーター研修のご案内

ボードゲーム喫茶

日時：11月19日(日)午前9時30分～午後4時30分

会場：聖籠町立図書館(のぼりが目印！)

対象：中学生から大人まで(途中参加・退席OK)

※小学生以下は保護者同伴をお願いします

P R：初めての方、お一人でも、興味のあるゲームを、来てすぐに楽しめます。

モルック体験練習会

日時：12月3日(日)午後1時30分～4時

会場：蓮野地区多目的屋内運動場(のぼりが目印！)

対象：中学生から大人まで(途中参加・退席OK)

※小学生以下は保護者同伴をお願いします

P R：モルックが初めてでも、子どもから高齢者まで誰でも気軽に楽しくゲームができます。

秋の健康ウォーク開催しました！

9月24日秋晴れの中、「秋の健康ウォーク」を開催しました。ウォーキングの効果高められるポールを使ったウォーキングを練習して工業団地や聖籠緑地内を約5km歩き、気持ちの良い汗をかきました。その後、聖籠緑地を管理している(株)日建緑地さんから、「ギャザリング」という根がついた花を花束のように寄せ植えする方法を教してもらいながら、可愛い寄せ植えを作って楽しみました。



走るの好きっ子教室

10月7日に長岡市宮陸上競技場で開催された「少年少女親善オリンピック長岡大会」に出場しました。

【結果】

100m	第3位	高崎 陽士
幅跳び6年生	第7位	渡邊 峻太
5年生	優勝	富原 爽太
高跳び6年生女子	第3位	渡邊 ゆめか
男子	第4位	小林 咲斗



学童野球大会

10月15日に聖籠球場で「聖籠町学童新人野球大会」を開催しました。

【結果】

蓮野スラッガーズ	12-2	亀代ベースボールクラブ
山小ストロングス	10-1	蓮野スラッガーズ
山小ストロングス	10-0	亀代ベースボールクラブ



～お知らせ～

第5回スポネットせいろうドッジボール大会 友人や家族、企業チームでの参加大歓迎！

日時 11月23日(木・祝)午前9時～午後0時30分(予定)

場所 聖籠町民会館 アリーナ

参加費 スポネット会員100円/ビジター300円

募集チーム

①小学生の部
ア.低学年の部 1～3年生7人以上12人以下のチーム

イ.高学年の部 4～6年生7人以上12人以下のチーム

②一般の部 中学生以上の7人以上12人以下のチーム

申込方法 専用の申込用紙に必要内容を記入の上、NPO法人スポネットせいろう事務局へ、持参、FAX、メールなどで11月12日(日)までにお申し込みください。

その他 申し込み状況によっては時間など変更になる場合があります。



ボクサーシェイプアップ教室は11月16日(木)午後7時～8時まで結いハート聖籠で開催します。詳細または参加希望の方は、ホームページをご覧ください。

スポネットせいろうでは、教室やイベントの最新情報をHPで掲載しています。スマートフォンなどの二次元コード読み取り機能を使って、右の二次元コードにかざすと簡単に見ることができますので、ぜひご覧ください。



HP

スポネットせいろうからのお知らせ

～大会・イベント報告～



第14回スポネットせいろうカップ 聖籠町親善小学生バレーボール大会

9月10日に聖籠町民会館アリーナと山倉小学校で開催しました。

【結果】

シーガルカップ	第4位	SVC (女子の聖籠バレーボールスポーツ少年団)
セブンカップ	第2位	SKVC (男子の聖籠バレーボールスポーツ少年団)

柔道スポーツ少年団

9月24日に「第43回新潟県スポーツ少年団交流大会」に出場しました。

【結果】

4年以下45kg超級	優勝	甘利 颯哉
	第3位	梶 穂莉
5・6年55kg超級	優勝	梶 尋翔(大会2連覇)
中学生男子60kg級	第3位	遠藤 史富
70kg超級	第3位	加藤 矜生
団体戦中学生男子	第3位	



理心館(空手道スポーツ少年団)

9月24日に福島県須賀川アリーナで「全福島空手道選手権大会」に出場しました。

【結果】

幼児男子の部	準優勝	星野 朝輝
小学1年男子の部		菅原 未朱羽

10月1日に聖籠町民会館アリーナで「JKJO交流大会」を開催しました。

【結果】

初心年長の部	優勝	宮下 サンバ圭
初級小学1年の部	優勝	菅原 未朱羽
初級小学3年の部	優勝	小池 湊人
中級幼児の部	優勝	星野 朝輝
中級小学3年男子の部	優勝	田中 杏
中級小学4年男子の部	優勝	有田 阜誠
中級小学6年男子の部	優勝	小林 侑史



剣道クラブ(剣道スポーツ少年団)

10月9日に新発田市カルチャーセンターで、市民総合スポーツ大会(剣道の部)に出場しました。

【結果】

小学生低学年の部	優勝	聖籠町剣道クラブA (小林 瑞和・鈴木 大雅・後藤 爽)
個人戦小学3・4年の部	優勝	小林 瑞和
小学1・2年の部	第3位	新野 慶翔



お問い合わせ先：NPO法人スポネットせいろう事務局

〒957-0117 聖籠町大字諏訪山1288 聖籠球場内 定休日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

TEL：0254-27-1515 FAX：0254-27-1514 E-MAIL：sc-s.seirou@pop.shibata.ne.jp



10月27日から11月9日は読書週間です。



図書館通信



みんなであらう！

はじめての手話

By 町保健福祉課 × 図書館 × 社会福祉協議会

皆さんの周りにも、耳の聞こえない人がいます。聞こえないって？手話って？関心のある方は、どなたでも参加できますので、お待ちしております！

簡単な手話を覚えて、コミュニケーションの輪を広げてみませんか？



■内容：★聞こえないってどんなこと？～お話～
★手話体験もあります～やってみよう～

■日時：11月25日(土)午後1時30分～3時

■場所：図書館 会議室

■定員：15人(定員になり次第締め切ります。)

■申し込み：カウンターまたは電話でお申し込みください。 ※講座内容については、町保健福祉課福祉係(☎27-6511)へお問い合わせください。

ビブリオバトル2023

子どもから大人まで楽しめる本の紹介ゲーム“ビブリオバトル”を開催します。5人程度の班に分かれて、参加する皆さんに本を紹介してもらいます。ぜひあなたのお気に入りの1冊を紹介してください。



日時：11月26日(日)午前11時～正午

場所：図書館 会議室

対象：15人

持ち物：ビブリオバトルで紹介したい本(漫画、雑誌をのぞく)、筆記用具

申し込み：カウンターまたは電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

今回のビブリオバトルのルール

- ①お気に入りの本を持ち寄って
- ②ひとり3分ずつ本を紹介
- ③2分間の質問タイム
- ④全員の発表が終わったら、読みたくなった本に投票。チャンプ本を決めます。

冬季開館時間のお知らせ

冬季(12～2月)は平日の開館時間が午前9時30分から午後6時までとなります。(通常期(3月～11月)は午前9時30分から午後7時まで)

なお土日および一部開館する祝日の開館時間は、午前9時30分から午後5時までです。

日が短くなり、天気の良い時期が続きますが、道中お気をつけてお越しください。



『研究個室』の使用を再開しておりますのでご利用ください。詳しくは、町立図書館までお問い合わせください。

11月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木・勤労感謝の日)、24日(金・図書整理日)、27日(月)
※3日(金・文化の日)は午後5時まで開館します。



クリスマス親子工作教室

「ステンドグラス風ツリーをつくろう」

身近な素材を使って、ステンドグラス風ツリーを作ってみませんか。作り方はとても簡単です。楽しく作ったあとは、自宅に持ち帰れます。出来上がりは平面なので、簡単に持ち運んだり、飾ったりできます。

今年のクリスマスは、親子で作ったステンドグラス風ツリーを飾ってみよう。

日時：12月9日(土)

①午後1時30分～2時30分

②午後2時45分～3時45分

場所：図書館 会議室

対象：小学生以下の子どもとその保護者16組(各回8組)

持ち物：油性のカラーマジック(ハイマッキーなど)、アルミホイル

申し込み：カウンターまたは電話(☎27-6166)でお申し込みください。
※定員になり次第、締め切ります。



古本バザーを開催します！

ボランティアグループ「図書館ネットいせいろ」が古本バザーを開催します。お気に入りの1冊に出合えるかも…。

読書の秋、お散歩のついでに、ぜひお立ち寄りください！

(ここで得た収入は全て活動資金にさせていただきます。)

●日時：11月3日(金・祝)午前10時～午後3時 ●場所：図書館 正面入口脇



新着図書のお知らせ

新着図書の一部を紹介します。

この他にもいろいろな図書がありますのでぜひお越しください。



	書籍名	著者
一般	今日から始める家庭の防災計画	高荷 智也
	マフラー、ストール、スカーフ巻き方アイデアBOOK	若狭 恵美
	パンどろぼう せかいいちかわいいてづくりこもの	柴田 ケイコ
	ミドルノート	朝比奈 あすか
	剣、花に殉ず	木下 昌輝
	間の悪いスフレ	近藤 史恵
児童	ずかん根っこ 見ながら学習調べてなっとく	大山 卓爾
	14歳からの映画ガイド 世界の見え方が変わる100本	朝井 リョウほか
	星空としゃかんの王子さま	小手鞠 るい、近藤 未奈



聖籠町立図書館

住所 〒957-0117 新潟県北蒲原郡聖籠町大字諏訪山1560番地1

TEL 0254-27-6166 FAX 0254-27-6167

E-mail info@lib-seiro.jp URL http://www.lib-seiro.jp



せいろう自然探検隊

作/高橋明公子

しぜんたんけんたい



目 水に飛び込むときに瞬膜が出てゴーグルの役割を果たす

羽 時速100kmで飛べる!

カワセミ 徹底解剖!

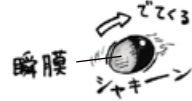
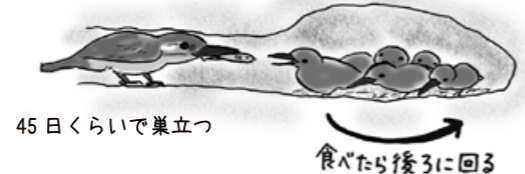
分類 フソコウソウ目カワセミ科 カワセミ属

形態 全長17cm。体重19~40g。 体はスズメほどの大きさ

生態 海岸や川・湖・池などの きれいな水辺に生息。水に飛び 込んで魚を捕る「魚捕り名人」

分布 ヨーロッパおよびアフリカ 北部~インド・東南アジアに かけて。日本では北海道で夏鳥、 その他の地域では留鳥

子(ヒナ) 親鳥からエサをもらうとき 順番に並んで一羽ずつもらう



口 魚を丸呑みしたり 土を掘ったりできる

食べ物 肉食。小魚・エビ・ザリガニ・ カエル・ドジョウ・昆虫など



石や枝に叩きつけて勢いをそぐ

性格 縄張り意識が強く、ふだんは単独行動。 つがいになると仲良しで共同で子育てする



11月 生涯学習・図書館・文化会館・スポーツイベント情報

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1	2	3 (文化の日)	4
生涯学習						聖籠町文化祭	聖籠町文化祭
図書館				会議室学習開放 (~9日)		開館日 ぐるんぱのへや 古本バザー	図書館de読書会
文化会館						聖籠町文化祭	
スポーツ				②亀代あそび場			②走るの好きっ子、 幼児チャレンジ、 体操、できるDays
	5	6	7	8	9	10	11
生涯学習	モルック体験会					ちくちく ハンドメイド講座	週末体験くらぶ
図書館			亀小移動図書館	蓮小移動図書館	山小移動図書館		赤いふうせん 紙しばい会 大人の上映会
文化会館		休館日					地域学校協働本部 合同研修会
スポーツ	②はまなす杯中中学校 ソフトテニス大会			②やさしい太極拳、 亀代あそび場、 ドッジボール	②ヨガ(夜の部)、 ジュニアパドミントン、 山倉エクササイズ	②ヨガ(昼の部)、 ハワイアンフラ	②走るの好きっ子、 幼児チャレンジ、 体操、できるDays
	12	13	14	15	16	17	18
生涯学習	フラワーリース 講座					ちくちく ハンドメイド講座	週末体験くらぶ
図書館							1日こども図書館員
文化会館		休館日					聖籠町音楽祭
スポーツ			②お腹引き締めヨガ、 おやすみヨガ	②やさしい太極拳、 亀代あそび場、 ドッジボール	②ヨガ(夜の部)、 ジュニアパドミントン、 山倉エクササイズ、 ボクサーシェイプアップ	②ヨガ(昼の部)、 ハワイアンフラ	②ヒップホップダンス、 走るの好きっ子、 幼児チャレンジ、 体操、できるDays
	19	20	21	22	23 (勤労感謝の日)	24	25
生涯学習	身体をまもる 姿勢づくり教室					ちくちく ハンドメイド講座	週末体験くらぶ 宮野さんと 干支を描こう!
図書館	ボードゲーム喫茶		蓮小移動図書館	亀小移動図書館	休館日	休館日(図書整理日) ブックスタート	ぐるんぱのへや 手話講座
文化会館		休館日					
スポーツ			②お腹引き締めヨガ	②やさしい太極拳、 亀代あそび場、 ドッジボール	②ドッジボール大会	②ヨガ(昼の部)、 ハワイアンフラ	
	26	27	28	29	30		
生涯学習	建築体験木工教室						
図書館	ビブリオバトル			山小移動図書館			
文化会館		休館日					
スポーツ			②お腹引き締めヨガ、 おやすみヨガ	②亀代あそび場、 ドッジボール	②ヨガ(夜の部)、 ジュニアパドミントン、 山倉エクササイズ		

※ 1 上記予定は変更する場合があります。詳しくは、聖籠町町民会館(☎27-2121)または図書館(☎27-6166)、スポネットせいらう(☎27-1515)へお問い合わせください。 ※ 2 ②は、「NPO法人スポネットせいらう」の略。